

Согласовано

И.о. методиста КГКП ДДУ «Таңшолпан»

П.П.Басаева П.П.Басаева

«27» 08 2021 г.

Утверждаю

И.о. директора КГКП ДДУ «Таңшолпан»

Е.А.Садикова Е.А.Садикова

«27» 08 2021 г.



**Перспективное планирование в средней группе №4
«Ясли-сад «Таңшолпан» на 2021-2022 учебный год**

Сентябрь. Тема: «Детский сад» направлена на формирование у детей чувства привязанности, любви к детскому саду, детям, взрослым и развитию интереса к совместной деятельности.	
подтема	Образовательная область «Здоровье» Физическая культура - 3
«Мой детский сад» (1 неделя)	Физическая культура 1. Ходьба по ребристой доске 2. Ползание под дуги. 3. Прыжки из обруча в обруч. Физическая культура 1. Подпрыгивание на месте. 2. Ходьба по ребристой доске 3. Ползание под дуги. Физическая культура (на улице) 1. Подбрасывание мяча вверх. 2. Ловля после отскока. 3. Лазание по дуге.
«Мои друзья» (2 неделя)	Физическая культура 1. Подбрасывание и ловля мяча. 2. Подпрыгивание на месте. 3. Ходьба по ребристой доске. Физическая культура 1. Подлезание под дуги на высоких четвереньках. 2. Подбрасывание и ловля мяча. 3. Подпрыгивание на месте. Физическая культура (на улице) 1. Подбрасывание мяча вверх. 2. Ловля после отскока. 3. Лазание по дуге.
«Любимые игрушки» (3 неделя)	Физическая культура 1. Ходьба по скамье. 2. Подлезание под дуги на высоких четвереньках. 3. Подбрасывание и ловля мяча. Физическая культура 1. Прыжки с продвижением вперед 2. Ходьба по скамье. 3. Подлезание под дуги на высоких четвереньках. Физическая культура (на улице) 1. Ходьба приставным шагом по скамье. 2. Подбрасывание и ловля мяча.
«Мебель» (4 неделя)	Физическая культура 1. Ползание по-пластунски. 2. Прыжки с продвижением вперед 3. Ходьба по скамье. Физическая культура 1. Бег с увёртыванием 2. Ползание по-пластунски. 3. Прыжки с продвижением вперед

	<p>Физическая культура (на улице) 1. Ходьба приставным шагом по скамье. 2. Подбрасывание и ловля мяча.</p>
«Посуда» (1 неделя)	<p>Физическая культура 1. Бросание мяча об пол и ловля его. 2. Ползание по – шпастунски. 3. Прыжки с продвижением вперед.</p> <p>Физическая культура 1. Подпрыгивания на месте с поворотом вокруг себя на 4 счёта. 2. Бросание мяча об пол и ловля его. 3. Ползание по – шпастунски.</p> <p>Физическая культура (на улице) 1. Бросание мяча о землю. 2. Ходьба по скамье с различным положением рук.</p>
<p>Октябрь. Тема: «Моя семья» способствует расширению представлений о семье, роли матери, отца, бабушки, бабушки, сестры, брата; об обязанностях членов семьи; воспитанию положительных взаимоотношений в семье, взаимовыручке, любви ко всем членам семьи.</p>	
«Моя семья. Труд родителей» (1 неделя)	<p>Физическая культура 1. Подлазание под шнур, не касаясь руками пола. 2. Подпрыгивания на месте с поворотом вокруг себя на 4 счёта. 3. Бросание мяча об пол и ловля его после отскока.</p> <p>Физическая культура 1. Катание мяча друг другу. 2. Подлазание под шнур, не касаясь руками пола. 3. Подпрыгивания на месте с поворотом вокруг себя на 4 счёта.</p> <p>Физическая культура (на улице) 1. Бросание мяча о землю. 2. Ходьба по скамье с различным положением рук.</p>
«Здравствуй, осень золотая!» (2 неделя)	<p>Физическая культура 1. Перепрыгивание через предметы 2. Катание мяча друг другу. 3. Подлазание под шнур, не касаясь рука ми пола.</p> <p>Физическая культура 1. Ходьба по скамье боком 2. Перепрыгивание через предметы 3. Катание мяча друг другу.</p> <p>Физическая культура (на улице) 1. Бег «Кто быстрее?» 2. Лазание по гимнастической стенке.</p>
«Из чего получается хлеб» (3 неделя)	<p>Физическая культура 1. Перебрасывание мяча из-за головы. 2. Ходьба по скамье боком. 3. Перепрыгивание через предметы.</p> <p>Физическая культура 1. Бег в рассыпную с остановкой по сигналу. 2. Перебрасывание мяча из-за головы. 3. Ходьба по скамье боком.</p> <p>Физическая культура (на улице) 1. Бег «Кто быстрее?» 2. Лазание по гимнастической стенке.</p>
«Осень – щедрая пора» (урожай) (4 неделя)	<p>Физическая культура 1. Подлазание под шнур, не касаясь руками пола. 2. Подпрыгивания на месте с поворотом вокруг себя на 4 счёта. 3. Бросание мяча об пол и ловля его после отскока.</p> <p>Физическая культура 1. Катание мяча друг другу. 2. Подлазание под шнур, не касаясь руками пола. 3. Подпрыгивания на месте с поворотом вокруг себя на 4 счёта.</p> <p>Физическая культура (на улице) 1. Бросание мяча о землю.</p>

	2.Ходьба по скамье с различным положением рук.
Ноябрь. Тема: «Растём здоровыми»	
Направлена на охрану и укрепление здоровья ребенка, формирование навыков безопасного поведения в дошкольной организации, быту, на улице, в условиях природы, обогащение двигательного опыта детей через совершенствование основных движений, потребности у детей в активной деятельности с использованием творческих, познавательных и речевых способностей.	
«Всё обо мне» (1 неделя)	Физическая культура 1.Лазание по горизонтальной лестнице. 2.Перебрасывание мяча из-за головы. 3.Ходьба по скамье боком. Физическая культура 1. Ходьба по доске на носках. 2.Лазание по горизонтальной лестнице. 3.Перебрасывание мяча из-за головы. Физическая культура (на улице) 1.Передача мяча друг другу. 2.Прыжки через верёвочку.
«Правильное питание. Витамины» (2 неделя)	Физическая культура 1.Катание мяча через арки. 2.Ходьба по доске на носках. 3.Лазание по горизонтальной лестнице. Физическая культура 1.Ползание по скамье на четвереньках. 2.Катание мяча через арки. 3.Ходьба по доске на носках. Физическая культура (на улице) 1.Передача мяча друг другу. 2.Прыжки через верёвочку.
«Безопасность дома и на улице» (3 неделя)	Физическая культура 1.Ходьба по узкому бревну. 2.Ползание по скамье на четвереньках. 3.Катание мяча через арки. Физическая культура 1.Запрыгивание на мат. 2.Ходьба по узкому бревну. 3.Ползание по скамье на четвереньках. Физическая культура (на улице) 1.Перекатывание мяча ногами. 2.Прыжки через косички.
«Мы смелые и ловкие» (4 неделя)	Физическая культура 1.Лазание по гимнастической стенке. 2.Запрыгивание на мат. 3.Ходьба по узкому бревну Физическая культура 1.Бег с увёртыванием. 2.Лазание по гимнастической стенке. 3.Запрыгивание на мат. Физическая культура (на улице) 1.Лазание по гимнастической лесенке. 2.Передача и ловля мяча.
Декабрь. Тема: «Мой Казахстан»	
способствует формированию у детей духовно-нравственных ценностей, знаний, умений и навыков в соответствии с их возрастными и индивидуальными возможностями, воспитанию общечеловеческих качеств, патриотизма и толерантности, основанных на общенациональной идее "Мәңгілік Ел".	
«Здравствуй, зимушка-зима!» (1 неделя)	Физическая культура 1.Лазание по горизонтальной лестнице. 2.Перебрасывание мяча из-за головы. 3.Ходьба по скамье на носочках.

	<p>Физическая культура</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ходьба по скамье боком. 2. Лазание по горизонтальной лестнице. 3. Перебрасывание мяча из-за головы. <p>Физическая культура (на улице)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Передача мяча друг другу снизу. 2. Спрыгивание со скамьи.
«Независимый Казахстан» (2 недели)	<p>Физическая культура</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Катание мяча через арки. 2. Ходьба по скамье боком 3. Лазание по горизонтальной лестнице. <p>Физическая культура</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ползание на четвереньках по скамье. 2. Катание мяча через арки. 3. Ходьба по скамье боком. <p>Физическая культура (на улице)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Передача мяча друг другу снизу. 2. Спрыгивание со скамьи.
«Мой родной край» (3 недели)	<p>Физическая культура</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ходьба по узкому бревну 2. Ползание на четвереньках по скамье. 3. Катание мяча через арки. <p>Физическая культура</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Запрыгивание на мат. 2. Ходьба по узкому бревну 3. Ползание на четвереньках по скамье. <p>Физическая культура (на улице)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Прокатывание мяча между конусами, 2. Прыжки с разбега через верёвочку (высота 10 см)
«Путешествие в нашу историю» (4 недели)	<p>Физическая культура</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Лазание по гимнастической стенке. 2. Запрыгивание на мат. 3. Ходьба по узкому бревну. <p>Физическая культура</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Бег на скорость. 2. Лазание по гимнастической стенке. 3. Запрыгивание на мат. <p>Физическая культура (на улице)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Прокатывание мяча между конусами, 2. Прыжки с разбега через верёвочку (высота 10 см)
«Здравствуй, Новый год!» (5 недели)	<p>Физическая культура</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ходьба по скамейке, перешагивая через предметы. 2. Бег на скорость. 3. Лазание по гимнастической стенке. <p>Физическая культура</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Прыжки из обруча в обруч. 2. Ходьба по скамейке, перешагивая через предметы. 3. Бег на скорость. <p>Физическая культура (на улице)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Запрыгивание на скамейку. 2. Метание на дальность.
<p>Январь. Тема «Мир природы»</p> <p>направлена на расширение знаний детей о предметах и явлениях живой и неживой природы, сезонных явлениях, растениях, животных; формирование представлений о необходимости сохранения всех видов животных, насекомых и растений; приобретение опыта, непосредственно связанного с природой; развитие бережного отношения к окружающей среде и понимание значения жизненной среды.</p>	
«Растения вокруг нас» (1 неделя)	<p>Физическая культура</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Перебрасывание мяча двумя руками через сетку. 2. Прыжки из обруча в обруч. 3. Ходьба по скамейке, перешагивая через предметы.

	<p>Физическая культура</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Ползание на четвереньках между предметами 2.Перебрасывание мяча двумя руками через сетку. 3.Прыжки из обруча в обруч. <p>Физическая культура (на улице)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Запрыгивание на скамейку. 2.Метание на дальность.
«Мир животных» (2 неделя)	<p>Физическая культура</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Ходьба по скамье по двое, разойтись на середине. 2.Ползание на четвереньках между предметами 3.Перебрасывание мяча двумя руками через сетку <p>Физическая культура</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Прыжки в длину с места. 2.Ходьба по скамье по двое, разойтись на середине. 3.Ползание на четвереньках между предметами. <p>Физическая культура (на улице)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Скольжение по ледяным дорожкам. 2.Метание в горизонтальную цель.
«Зимующие птицы» (3 неделя)	<p>Физическая культура</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Отбивание мяча об пол. 2. Прыжки в длину с места. 3. Ходьба по скамье по двое, разойтись на середине. <p>Физическая культура</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Бег врассыпную. 2.Отбивание мяча об пол. 3. Прыжки в длину с места. <p>Физическая культура (на улице)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Скольжение по ледяным дорожкам. 2.Метание в горизонтальную цель.
«Мир морей и океанов» (4 неделя)	<p>Физическая культура</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Ходьба по скамейке, перешагивая через предметы. 2.Бег на скорость. 3.Лазание по гимнастической стенке. <p>Физическая культура</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Прыжки из обруча в обруч. 2.Ходьба по скамейке, перешагивая через предметы. 3.Бег на скорость. <p>Физическая культура (на улице)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Запрыгивание на скамейку. 2.Метание на дальность.
<p>Февраль. Тема: «Мир вокруг нас»</p> <p>обеспечивает развитие личности ребенка, владеющего элементарными навыками познавательной деятельности, необходимыми для взаимодействия с окружающим миром; осмысление нравственных норм и воспитание терпимости и уважения к людям.</p>	
«Живое и не живое в природе» (1 неделя)	<p>Физическая культура</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Лазание по гимнастической стенке с пролёта на пролёт. 2.Отбивание мяча об пол. 3.Прыжки в длину с места. <p>Физическая культура</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ходьба по наклонной доске. 2.Лазание по гимнастической стенке с пролёта на пролёт. 3.Отбивание мяча об пол. <p>Физическая культура (на улице)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Лазание по гимнастической стенке с пролёта на пролёт.
«Транспорт» (2 неделя)	<p>Физическая культура</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Метание в горизонтальную цель (2- 2,5 м.) 2.Ходьба по наклонной доске. 3.Лазание по гимнастической стенке с пролёта на пролёт. <p>Физическая культура</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Пролезание в обруч, приподнятый от пола на 10 см. 2.Метание в горизонтальную цель (2- 2,5 м.)

	<p>3. Ходьба по наклонной доске.</p> <p>Физическая культура (на улице)</p> <p>1. Прокатывание шайбы клюшкой, 2. Метание снежков в вертикальную цель.</p>
«Техника и мы» неделя)	<p>Физическая культура</p> <p>1. Спрыгивание с высоты. 2. Пролезание в обруч, приподнятый от пола на 10 см. 3. Метание в горизонтальную цель (2- 2,5 м.)</p> <p>Физическая культура</p> <p>1. Ходьба по доске с мешочком в руке. 2. Спрыгивание с высоты. 3. Пролезание в обруч, приподнятый от пола на 10 см.</p> <p>Физическая культура (на улице)</p> <p>1. Скольжение по ледяным дорожкам 2. Забивание шайбы в ворота.</p>
«Профессии разные нужны, профессии разные важны» (4 неделя)	<p>Физическая культура</p> <p>1. Перебрасывание мяча друг другу. 2. Ходьба по доске с мешочком в руке. 3. Спрыгивание с высоты.</p> <p>Физическая культура</p> <p>1. Бег из разных направлений. 2. Перебрасывание мяча друг другу. 3. Ходьба по доске с мешочком в руке.</p> <p>Физическая культура (на улице)</p> <p>1. Скольжение по ледяным дорожкам 2. Забивание шайбы в ворота.</p>
<p>Март. Тема: «Традиции и фольклор»</p> <p>направлена на знакомство с традициями, обычаями казахского и других народов, проживающих на территории Республики Казахстан, формирование доброжелательного и уважительного отношения к людям.</p>	
«Весенние ручьи» (1 неделя)	<p>Физическая культура</p> <p>1. Подползание под скамью. 2. Перебрасывание мяча друг другу. 3. Ходьба по скамейке с заданием.</p> <p>Физическая культура</p> <p>1. Подпрыгивание с поворотом вокруг себя на 4 счета. 2. Подползание под скамью. 3. Перебрасывание мяча друг другу.</p> <p>Физическая культура (на улице)</p> <p>1. Перебрасывание мяча друг другу в движении. 2. Лазание по гимнастической стенке.</p>
«Народ источник искусства» (2 неделя)	<p>Физическая культура</p> <p>1. Ходьба, перешагивая рейки лестницы. 2. Подпрыгивание с поворотом вокруг себя на 4 счета. 3. Подползание под скамью.</p> <p>Физическая культура</p> <p>1. Лазание по лесенке-горке. 2. Ходьба, перешагивая рейки лестницы. 3. Подпрыгивание с поворотом вокруг себя на 4 счета.</p> <p>Физическая культура (на улице)</p> <p>1. Перебрасывание мяча друг другу в движении. 2. Лазание по гимнастической стенке.</p>
«Наурыз зовет друзей» (3 неделя)	<p>Физическая культура</p> <p>1. Метание вдаль. 2. Лазание по лесенке-горке. 3. Ходьба, перешагивая рейки лестницы.</p> <p>Физическая культура</p> <p>1. Прыжки на одной ноге. 2. Метание вдаль. 3. Лазание по лесенке-горке.</p> <p>Физическая культура (на улице)</p>

	<ol style="list-style-type: none"> 1.Отбивание мяча о землю. 2.Прыжки на скакалке.
«Традиции и обычаи народов Казахстана» (4 неделя)	<p>Физическая культура</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Подлезание под дуги, не касаясь руками пола. 2.Прыжки на одной ноге. 3. Метание вдаль. <p>Физическая культура</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Подпрыгивания на месте. 2.Подлезание под дуги, не касаясь руками пола. 3.Прыжки на одной ноге. <p>Физическая культура (на улице)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Отбивание мяча о землю. 2.Прыжки на скакалке.
«Волшебный мир сказок!» (5 неделя)	<p>Физическая культура</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Ходьба по скамье с предметом в руках. 2. Подпрыгивания на месте. 3. Подлезание под дуги, не касаясь руками пола. <p>Физическая культура</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Перебрасывание мяча одной рукой через шнур. 2.Ходьба по скамье с предметом в руках. 3. Подпрыгивания на месте. <p>Физическая культура (на улице)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Забрасывание мяча в корзину. 2.Лазание по гимнастической стенке.
<p>Апрель. Тема: «Трудимся вместе» способствует формированию элементарных трудовых навыков, воспитанию трудолюбия, чувства уважения к людям труда, бережного отношения ко всему, что сделано руками человека; развитию речи детей, внимания, воображения; формированию творческих способностей, мышления и воображения.</p>	
«Первые весенние цветы» (1 неделя)	<p>Физическая культура</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Запрыгивание на низкую скамью. 2.Перебрасывание мяча одной рукой через шнур. 3.Ходьба по скамье с предметом в руках. <p>Физическая культура</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Ходьба по ребристой доске. 2.Запрыгивание на низкую скамью. 3.Перебрасывание мяча одной рукой через шнур. <p>Физическая культура (на улице)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Забрасывание мяча в корзину. 2.Лазание по гимнастической стенке.
«Знакомимся с космосом» (2 неделя)	<p>Физическая культура</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Скатывание мяча с наклонной поверхности. 2.Ходьба по ребристой доске. 3. Запрыгивание на низкую скамью. <p>Физическая культура</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ползание по скамье на четвереньках. 2.Скатывание мяча с наклонной поверхности. 3.Ходьба по ребристой доске. <p>Физическая культура (на улице)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Бросание мяча одной рукой от плеча. 2.Передача мяча в движении.
«Весенняя посевная» (3 неделя)	<p>Физическая культура</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Ходьба по шнуру. 2.Ползание по скамье на четвереньках. 3. Скатывание мяча с наклонной поверхности. <p>Физическая культура</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Бег с увёртыванием. 2.Ходьба по шнуру. 3.Ползание по скамье на четвереньках. <p>Физическая культура (на улице)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Бросание мяча одной рукой от плеча.

	2. Передача мяча в движении.
«Расцветание природы» (4 недели)	Физическая культура 1. Катание обруча друг другу. 2. Ходьба по шнуру. 3. Ползание по скамье на четвереньках. Физическая культура 1. Подлезание под дуги боком. 2. Катание обруча друг другу. 3. Ходьба по шнуру. Физическая культура (на улице) 1. Ходьба по бревну. 2. Лазание по лесенке - дуге.
Май. Тема: «Пусть всегда будет солнце!» предусматривает воспитание таких нравственных качеств, как любовь к близким людям, стремление заботиться о них, чувство привязанности к своей родной земле, городу, селу, своей стране, интереса к ее истории.	
«В единой семье» (1 неделя)	Физическая культура 1. Прыжки на больших мячах. 2. Подлезание под дуги боком. 3. Катание обруча друг другу. Физическая культура 1. Ходьба по рейкам лестницы. 2. Прыжки на больших мячах. 3. Подлезание под дуги боком. Физическая культура (на улице) 1. Ходьба по бревну. 2. Лазание по лесенке - дуге.
«На страже мира!» (2 недели)	Физическая культура 1. Ползание по- медвежьи 2. Ходьба по рейкам лестницы. 3. Прыжки на больших мячах. Физическая культура 1. Перепрыгивание через шнур 2. Ползание по- медвежьи 3. Ходьба по рейкам лестницы. Физическая культура (на улице) 1. Ходьба по скамье с заданием. 2. Запрыгивание с разбега.
«Насекомые. Земноводные» (3 недели)	Физическая культура 1. Метание в вертикальную цель. 2. Перепрыгивание через шнуры. 3. Ползание по- медвежьи Физическая культура 1. Ходьба по бревну. 2. Метание в вертикальную цель. 3. Перепрыгивание через шнуры. Физическая культура (на улице) 1. Ходьба по скамье с заданием. 2. Запрыгивание с разбега.
«Здравствуй, лето красное!» (4 недели)	Физическая культура 1. Ползание по- медвежьи 2. Ходьба по рейкам лестницы. 3. Прыжки на больших мячах. Физическая культура 1. Перепрыгивание через шнур 2. Ползание по- медвежьи 3. Ходьба по рейкам лестницы. Физическая культура (на улице) 1. Ходьба по скамье с заданием. 2. Запрыгивание с разбега.

Согласовано

И.о методиста КГКП ДДУ «Таңшолпан»

Т.П.Басаева Т.П.Басаева

«24» 08 2021 г.



Утверждено

И.о директора КГКП ДДУ «Таңшолпан»

Е.А.Садикова Е.А.Садикова

2021 г.

**Перспективное планирование в средней группе №3
«Ясли-сад «Таңшолпан» на 2021-2022 учебный год**

Сентябрь. Тема: «Детский сад» направлена на формирование у детей чувства привязанности, любви к детскому саду, детям, взрослым и развитию интереса к совместной деятельности.	
подтема	Образовательная область «Здоровье» Физическая культура - 3
«Мой детский сад» (1 неделя)	Физическая культура (на улице) 1.Подбрасывание мяча вверх. 2.Ловля после отскока. 3.Лазание по дуге. Физическая культура 1.Ходьба по ребристой доске 2.Ползание под дуги. 3.Прыжки из обруча в обруч. Физическая культура 1.Подпрыгивание на месте. 2.Ходьба по ребристой доске 3.Ползание под дуги.
«Мои друзья» (2 неделя)	Физическая культура (на улице) 1.Подбрасывание мяча вверх, 2.Ловля после отскока, 3.Лазание по дуге. Физическая культура 1.Подбрасывание и ловля мяча. 2.Подпрыгивание на месте. 3. Ходьба по ребристой доске. Физическая культура 1.Подлезание под дуги на высоких четвереньках. 2.Подбрасывание и ловля мяча. 3.Подпрыгивание на месте.
«Любимые игрушки» (3 неделя)	Физическая культура (на улице) 1.Ходьба приставным шагом по скамье, 2. Подбрасывание и ловля мяча. Физическая культура 1.Ходьба по скамье. 2. Подлезание под дуги на высоких четвереньках. 3.Подбрасывание и ловля мяча. Физическая культура 1.Прыжки с продвижением вперед 2 Ходьба по скамье. 3. Подлезание под дуги на высоких четвереньках.
«Мебель» (4 неделя)	Физическая культура (на улице) 1Ходьба приставным шагом по скамье, 2.Подбрасывание и ловля мяча. Физическая культура 1.Ползание по- пластунски. 2.Прыжки с продвижением вперед 3.Ходьба по скамье. Физическая культура 1.Бег с увёртыванием 2.Ползание по- пластунски.

	3.Прыжки с продвижением вперёд
«Посуда» (1 неделя)	Физическая культура (на улице) 1.Бросание мяча о землю. 2. Ходьба по скамье с различным положением рук. Физическая культура 1.Бросание мяча об пол и ловля его. 2. Ползание по – пластунски. 3.Прыжки с продвижением вперёд. Физическая культура 1.Подпрыгивания на месте с поворотом вокруг себя на 4 счёта. 2.Бросание мяча об пол и ловля его. 3. Ползание по – пластунски.
Октябрь. Тема: «Моя семья» способствует расширению представлений о семье, роли матери, отца, бабушки, сестры, брата; об обязанностях членов семьи; воспитанию положительных взаимоотношений в семье, взаимовыручке, любви ко всем членам семьи.	
«Моя семья. Труд родителей» (1 неделя)	Физическая культура (на улице) 1.Бросание мяча о землю. 2.Ходьба по скамье с различным положением рук. Физическая культура 1.Подлазание под шнур, не касаясь руками пола. 2.Подпрыгивания на месте с поворотом вокруг себя на 4 счёта. 3.Бросание мяча об пол и ловля его после отскока. Физическая культура 1.Катание мяча друг другу. 2.Подлазание под шнур, не касаясь руками пола. 3.Подпрыгивания на месте с поворотом вокруг себя на 4 счёта.
«Здравствуй, осень золотая!» (2 неделя)	Физическая культура (на улице) 1.Бег «Кто быстрее?» 2.Лазание по гимнастической стенке. Физическая культура 1.Перепрыгивание через предметы 2.Катание мяча друг другу. 3.Подлазание под шнур, не касаясь руками пола. Физическая культура 1.Ходьба по скамье боком 2.Перепрыгивание через предметы 3.Катание мяча друг другу.
«Из чего получается хлеб» (3 недели)	Физическая культура (на улице) 1.Бег «Кто быстрее?» 2.Лазание по гимнастической стенке. Физическая культура 1.Перебрасывание мяча из-за головы. 2.Ходьба по скамье боком. 3.Перепрыгивание через предметы. Физическая культура 1.Бег враспынную с остановкой по сигналу. 2.Перебрасывание мяча из-за головы. 3.Ходьба по скамье боком.
«Осень – щедрая пора» (урожай) (4 неделя)	Физическая культура (на улице) 1.Бросание мяча о землю. 2.Ходьба по скамье с различным положением рук. Физическая культура 1.Подлазание под шнур, не касаясь руками пола. 2.Подпрыгивания на месте с поворотом вокруг себя на 4 счёта. 3.Бросание мяча об пол и ловля его после отскока. Физическая культура 1.Катание мяча друг другу. 2.Подлазание под шнур, не касаясь руками пола. 3.Подпрыгивания на месте с поворотом вокруг себя на 4 счёта.
Ноябрь. Тема: «Растём здоровыми»	

<p>Направлена на охрану и укрепление здоровья ребенка, формирование навыков безопасного поведения в дошкольной организации, быту, на улице, в условиях природы, обогащение двигательного опыта детей через совершенствование основных движений, потребности у детей в активной деятельности с использованием творческих, познавательных и речевых способностей.</p>	
<p>«Всё обо мне» (1 неделя)</p>	<p>Физическая культура (на улице) 1. Передача мяча друг другу. 2. Прыжки через верёвочку. Физическая культура 1. Лазание по горизонтальной лестнице. 2. Перебрасывание мяча из-за головы. 3. Ходьба по скамье боком. Физическая культура 1. Ходьба по доске на носках. 2. Лазание по горизонтальной лестнице. 3. Перебрасывание мяча из-за головы.</p>
<p>«Правильное питание. Витамины» (2 неделя)</p>	<p>Физическая культура (на улице) 1. Передача мяча друг другу. 2. Прыжки через верёвочку. Физическая культура 1. Катание мяча через арки. 2. Ходьба по доске на носках. 3. Лазание по горизонтальной лестнице. Физическая культура 1. Ползание по скамье на четвереньках. 2. Катание мяча через арки. 3. Ходьба по доске на носках.</p>
<p>«Безопасность дома и на улице» (3 неделя)</p>	<p>Физическая культура (на улице) 1. Перекатывание мяча ногой. 2. Прыжки через косички. Физическая культура 1. Ходьба по узкому бревну. 2. Ползание по скамье на четвереньках. 3. Катание мяча через арки. Физическая культура 1. Запрыгивание на мат. 2. Ходьба по узкому бревну. 3. Ползание по скамье на четвереньках.</p>
<p>«Мы смелые и ловкие» (4 неделя)</p>	<p>Физическая культура (на улице) 1. Лазание по гимнастической лесенке. 2. Передача и ловля мяча. Физическая культура 1. Лазание по гимнастической стенке. 2. Запрыгивание на мат. 3. Ходьба по узкому бревну Физическая культура 1. Бег с увёртыванием. 2. Лазание по гимнастической стенке. 3. Запрыгивание на мат.</p>
<p align="center">Декабрь. Тема: «Мой Казахстан» способствует формированию у детей духовно-нравственных ценностей, знаний, умений и навыков в соответствии с их возрастными и индивидуальными возможностями, воспитанию общечеловеческих качеств, патриотизма и толерантности, основанных на общенациональной идее "Мәңгілік Ел".</p>	
<p>«Здравствуй, зимушка-зима!» (1 неделя)</p>	<p>Физическая культура (на улице) 1. Передача мяча друг другу снизу. 2. Спрыгивание со скамьи. Физическая культура 1. Лазание по горизонтальной лестнице. 2. Перебрасывание мяча из-за головы.</p>

	<p>3. Ходьба по скамейке, перешагивая через предметы.</p> <p>Физическая культура</p> <p>1. Ползание на четвереньках между предметами</p> <p>2. Перебрасывание мяча двумя руками через сетку.</p> <p>3. Прыжки из обруча в обруч.</p>
«Мир животных» (2 неделя)	<p>Физическая культура (на улице)</p> <p>1. Скольжение по ледяным дорожкам.</p> <p>2. Метание в горизонтальную цель.</p> <p>Физическая культура</p> <p>1. Ходьба по скамье по двое, разойтись на середине.</p> <p>2. Ползание на четвереньках между предметами</p> <p>3. Перебрасывание мяча двумя руками через сетку</p> <p>Физическая культура</p> <p>1. Прыжки в длину с места.</p> <p>2. Ходьба по скамье по двое, разойтись на середине.</p> <p>3. Ползание на четвереньках между предметами</p>
«Зимушкин птица» (3 неделя)	<p>Физическая культура (на улице)</p> <p>1. Скольжение по ледяным дорожкам.</p> <p>2. Метание в горизонтальную цель.</p> <p>Физическая культура</p> <p>1. Отбивание мяча об пол.</p> <p>2. Прыжки в длину с места.</p> <p>3. Ходьба по скамье по двое, разойтись на середине.</p> <p>Физическая культура</p> <p>1. Бег в рассыпную.</p> <p>2. Отбивание мяча об пол.</p> <p>3. Прыжки в длину с места.</p>
«Мир морей и океанов» (4 неделя)	<p>Физическая культура (на улице)</p> <p>1. Запрыгивание на скамейку.</p> <p>2. Метание на дальность.</p> <p>Физическая культура</p> <p>1. Ходьба по скамейке, перешагивая через предметы.</p> <p>2. Бег на скорость.</p> <p>3. Лазание по гимнастической стенке.</p> <p>Физическая культура</p> <p>1. Прыжки из обруча в обруч.</p> <p>2. Ходьба по скамейке, перешагивая через предметы.</p> <p>3. Бег на скорость.</p>
<p>Февраль. Тема: «Мир вокруг нас»</p> <p>обеспечивает развитие личности ребенка, владеющего элементарными навыками познавательной деятельности, необходимыми для взаимодействия с окружающим миром; осмысление нравственных норм и воспитание терпимости и уважения к людям.</p>	
«Живое и не живое в природе» (1 неделя)	<p>Физическая культура (на улице)</p> <p>1. Лазание по гимнастической стенке с пролёта на пролёт.</p> <p>Физическая культура</p> <p>1. Лазание по гимнастической стенке с пролёта на пролёт.</p> <p>2. Отбивание мяча об пол.</p> <p>3. Прыжки в длину с места.</p> <p>Физическая культура</p> <p>1. Ходьба по наклонной доске.</p> <p>2. Лазание по гимнастической стенке с пролёта на пролёт.</p> <p>3. Отбивание мяча об пол.</p>
«Транспорт» (2 неделя)	<p>Физическая культура (на улице)</p> <p>1. Прокатывание шайбы клюшкой,</p> <p>2. Метание снежков в вертикальную цель.</p> <p>Физическая культура</p> <p>1. Метание в горизонтальную цель (2- 2,5 м.)</p> <p>2. Ходьба по наклонной доске.</p> <p>3. Лазание по гимнастической стенке с пролёта на пролёт.</p> <p>Физическая культура</p> <p>1. Пролезание в обруч, приподнятый от пола на 10 см.</p>

	<p>2.Метание в горизонтальную цель (2- 2,5 м.)</p> <p>3.Ходьба по наклонной доске.</p>
«Техника и мы» неделя)	<p>Физическая культура (на улице)</p> <p>1.Скольжение по ледяным дорожкам</p> <p>2.Забивание шайбы в ворота.</p> <p>Физическая культура</p> <p>1.Спрыгивание с высоты.</p> <p>2.Пролезание в обруч, приподнятый от пола на 10 см.</p> <p>3.Метание в горизонтальную цель (2- 2,5 м.)</p> <p>Физическая культура</p> <p>1.Ходьба по доске с мешочком в руке.</p> <p>2.Спрыгивание с высоты.</p> <p>3.Пролезание в обруч, приподнятый от пола на 10 см.</p>
«Профессии разные нужны, профессии разные важны» (4 неделя)	<p>Физическая культура (на улице)</p> <p>1.Скольжение по ледяным дорожкам</p> <p>2.Забивание шайбы в ворота.</p> <p>Физическая культура</p> <p>1.Перебрасывание мяча друг другу.</p> <p>2. Ходьба по доске с мешочком в руке.</p> <p>3.Спрыгивание с высоты.</p> <p>Физическая культура</p> <p>1. Бег из разных направлений.</p> <p>2.Перебрасывание мяча друг другу.</p> <p>3.Ходьба по доске с мешочком в руке.</p>
<p>Март. Тема: «Традиции и фольклор»</p> <p>направлена на знакомство с традициями, обычаями казахского и других народов, проживающих на территории Республики Казахстан, формирование доброжелательного и уважительного отношения к людям.</p>	
«Весенние ручьи» (1неделя)	<p>Физическая культура (на улице)</p> <p>1.Перебрасывание мяча друг другу в движении.</p> <p>2.Лазание по гимнастической стенке.</p> <p>Физическая культура</p> <p>1.Подползание под скамью.</p> <p>2.Перебрасывание мяча друг другу.</p> <p>3.Ходьба по скамейке с заданием.</p> <p>Физическая культура</p> <p>1.Подпрыгивание с поворотом вокруг себя на 4 счета.</p> <p>2.Подползание под скамью.</p> <p>3.Перебрасывание мяча друг другу.</p>
«Народ источник искусства» (2 неделя)	<p>Физическая культура (на улице)</p> <p>1.Перебрасывание мяча друг другу в движении.</p> <p>2.Лазание по гимнастической стенке.</p> <p>Физическая культура</p> <p>1.Ходьба, перешагивая рейки лестницы.</p> <p>2. Подпрыгивание с поворотом вокруг себя на 4 счета.</p> <p>3Подползание под скамью.</p> <p>Физическая культура</p> <p>1.Лазание по лесенке-горке.</p> <p>2.Ходьба, перешагивая рейки лестницы.</p> <p>3. Подпрыгивание с поворотом вокруг себя на 4 счета.</p>
«Наурыз зовет друзей» (3 неделя)	<p>Физическая культура (на улице)</p> <p>1.Отбивание мяча о землю.</p> <p>2.Прыжки на скакалке.</p> <p>Физическая культура</p> <p>1.Метание вдаль.</p> <p>2.Лазание по лесенке-горке.</p> <p>3. Ходьба, перешагивая рейки лестницы.</p> <p>Физическая культура</p> <p>1.Прыжки на одной ноге.</p> <p>2.Метание вдаль.</p> <p>3.Лазание по лесенке-горке.</p>

<p>«Традиции и обычаи народов Казахстана» (4 недели)</p>	<p>Физическая культура на улице 1.Отбивание мяча о землю. 2.Прыжки на скакалке. Физическая культура 1.Подлезание под дуги, не касаясь руками пола. 2.Прыжки на одной ноге. 3. Метание вдаль. Физическая культура 1.Подпрыгивания на месте. 2.Подлезание под дуги, не касаясь руками пола. 3.Прыжки на одной ноге.</p>
<p>«Волшебный мир сказок!» (5 недели)</p>	<p>Физическая культура (на улице) 1.Забрасывание мяча в корзину. 2.Лазание по гимнастической стенке. Физическая культура 1.Ходьба по скамье с предметом в руках. 2. Подпрыгивания на месте. 3. Подлезание под дуги, не касаясь руками пола. Физическая культура 1.Перебрасывание мяча одной рукой через шнур. 2.Ходьба по скамье с предметом в руках. 3. Подпрыгивания на месте.</p>
<p style="text-align: center;">Апрель. Тема: «Трудимся вместе» способствует формированию элементарных трудовых навыков, воспитанию трудолюбия, чувства уважения к людям труда, бережного отношения ко всему, что сделано руками человека; развитию речи детей, внимания, воображения; формированию творческих способностей, мышления и воображения.</p>	
<p>«Первые весенние цветы» (1 неделя)</p>	<p>Физическая культура (на улице) 1.Забрасывание мяча в корзину. 2.Лазание по гимнастической стенке. Физическая культура 1.Запрыгивание на низкую скамью. 2.Перебрасывание мяча одной рукой через шнур. 3.Ходьба по скамье с предметом в руках. Физическая культура 1.Ходьба по ребристой доске. 2.Запрыгивание на низкую скамью. 3.Перебрасывание мяча одной рукой через шнур.</p>
<p>«Знакомимся с космосом» (2 недели)</p>	<p>Физическая культура (на улице) 1.Бросание мяча одной рукой от плеча. 2.Передача мяча в движении. Физическая культура 1.Скатывание мяча с наклонной поверхности. 2.Ходьба по ребристой доске. 3. Запрыгивание на низкую скамью. Физическая культура 1. Ползание по скамье на четвереньках. 2.Скатывание мяча с наклонной поверхности. 3.Ходьба по ребристой доске.</p>
<p>«Весенняя посевная» (3 недели)</p>	<p>Физическая культура (на улице) 1.Бросание мяча одной рукой от плеча. 2.Передача мяча в движении. Физическая культура 1.Ходьба по шнуру. 2.Ползание по скамье на четвереньках. 3. Скатывание мяча с наклонной поверхности. Физическая культура 1. Бег с увёртыванием. 2.Ходьба по шнуру. 3.Ползание по скамье на четвереньках.</p>
<p>«Расцветание</p>	<p>Физическая культура (на улице)</p>

<p>природы» (4 недели)</p>	<p>1. Ходьба по бревну. 2. Лазание по лесенке - дуге. Физическая культура 1. Катание обруча друг другу. 2. Ходьба по шнуру. 3. Ползание по скамье на четвереньках. Физическая культура 1. Подлезание под дуги боком. 2. Катание обруча друг другу. 3. Ходьба по шнуру.</p>
<p>Май. Тема: «Пусть всегда будет солнце!» предусматривает воспитание таких нравственных качеств, как любовь к близким людям, стремление заботиться о них, чувство привязанности к своей родной земле, городу, селу, своей стране, интереса к ее истории.</p>	
<p>«В единой семье» (1 неделя)</p>	<p>Физическая культура (на улице) 1. Ходьба по бревну. 2. Лазание по лесенке - дуге. Физическая культура 1. Прыжки на больших мячах. 2. Подлезание под дуги боком. 3. Катание обруча друг другу. Физическая культура 1. Ходьба по рейкам лестницы. 2. Прыжки на больших мячах. 3. Подлезание под дуги боком.</p>
<p>«На страже мира!» (2 недели)</p>	<p>Физическая культура (на улице) 1. Ходьба по скамье с заданием. 2. Запрыгивание с разбега. Физическая культура 1. Ползание по- медвежьи 2. Ходьба по рейкам лестницы. 3. Прыжки на больших мячах. Физическая культура 1. Перепрыгивание через шнур 2. Ползание по- медвежьи 3. Ходьба по рейкам лестницы.</p>
<p>«Насекомые. Земноводные» (3 недели)</p>	<p>Физическая культура (на улице) 1. Ходьба по скамье с заданием. 2. Запрыгивание с разбега. Физическая культура 1. Метание в вертикальную цель. 2. Перепрыгивание через шнуры. 3. Ползание по- медвежьи Физическая культура 1. Ходьба по бревну. 2. Метание в вертикальную цель. 3. Перепрыгивание через шнуры.</p>
<p>«Здравствуй, лето красное!» (4 недели)</p>	<p>Физическая культура (на улице) 1. Ходьба по скамье с заданием. 2. Запрыгивание с разбега. Физическая культура 1. Ползание по- медвежьи 2. Ходьба по рейкам лестницы. 3. Прыжки на больших мячах. Физическая культура 1. Перепрыгивание через шнур 2. Ползание по- медвежьи 3. Ходьба по рейкам лестницы.</p>

Келісіді

«Таңшолпан» бөбекжайы

КМҚК әдіскерінің м.а

П.П.Басаева

«27» 11 2021 ж.

Бекітемін

«Таңшолпан» бөбекжайы

КМҚК директорының м.а

Е.А.Садикова

«27» 11 2021 ж.

**№ 9,10 ересек топта перспективалық жоспарлау
2021-2022 оқу жылына арналған "Таңшолпан" бөбекжайы»**

<p align="center">Қыркүйек. Тақырыбы: "Бала-бақшасы» ол балаларда сүйіспеншілік сезімін, балабақшаға, балаларға, ересектерге деген сүйіспеншілікті қалыптастыруға және бірлескен іс-әрекетке деген қызығушылықты дамытуға бағытталған.</p>	
Тақырыптар	Денсаулық " білім беру саласы» Дене шынықтыру-3
<p>"Менің бала-бақшам» (1- апта)</p>	<p>Дене шынықтыру 1.Допты лақтыру және аулау. 2.Арка астына көтерілу. 3.Секіру келген шеңбермен бұл шеңбер. Дене шынықтыру (көшеде) 1.Допты лақтыру және аулау. 2.Көлбеу баспалдақпен ауыспалы қадаммен өрмелесу Дене шынықтыру 1.Тізелер мен шынтақтарда орындықта жүгіру. 2.Допты лақтыру және аулау. 3.Арка астына көтерілу.</p>
<p>"Менің достарым» (2- апта)</p>	<p>Дене шынықтыру 1.Алға жылжумен тар жолмен секіру. 2.Тізелер мен шынтақтарда орындықта жүгіру. 3.Допты лақтыру және аулау. Дене шынықтыру (көшеде) 1.Допты лақтыру және аулау. 2.Көлбеу баспалдақпен ауыспалы қадаммен өрмелеу. Дене шынықтыру 1.Шұлықпен орындықта жүру. 2.Алға жылжумен тар жолмен секіру. 3.Тізелер мен шынтақтарда орындықта жүгіру.</p>
<p>"Сүйікті ойыншықтар» (3- апта)</p>	<p>Дене шынықтыру 1.Допты бастың артына лақтыру. 2.Шұлықпен орындықта жүру. 3.Алға жылжумен тар жолмен секіру. Дене шынықтыру (көшеде) 1.Орындықта бүйірлік қадаммен жүру. 2.Допты лақтыру және аулау. Дене шынықтыру 1.Барлық төрттен артқа жүгіру. 2.Допты бастың артына лақтыру. 3.Шұлықпен орындықта жүру</p>
<p>"Жиназ» (4- апта)</p>	<p>Дене шынықтыру 1.Басына сөмкесі бар көлбеу тақтамен жүру. 2.Барлық төрттен артқа жүгіру. 3.Допты бастың артына лақтыру. Дене шынықтыру (көшеде) 1.Орындықта бүйірлік қадаммен жүру.</p>

	<p>2.Допты лақтыру және аулау.</p> <p>Дене шынықтыру</p> <p>1.Шашыраңқы жүгіру.</p> <p>2.Басына сөмкесі бар көлбеу тақтамен жүру.</p> <p>3.Барлық төрттен артқа жүгіру</p>
"Ыдыс-аяқ» (5- апта)	<p>Дене шынықтыру</p> <p>1.Допты еденнен ұру.</p> <p>2.Басына сөмкесі бар көлбеу тақтамен жүру.</p> <p>3.Барлық төрттен артқа жүгіру.</p> <p>Дене шынықтыру (көшеде)</p> <p>1.Допты жерге тигізу.</p> <p>2.Қолдың қалпын өзгерте отырып, орындықта жүру.</p> <p>Дене шынықтыру</p> <p>1.Орындықтың астына отыру.</p> <p>2.Допты еденнен ұру.</p> <p>3.Басына сөмкесі бар көлбеу тақтамен жүру.</p>
<p>Қазан. Тақырыбы: "Менің отбасым»</p> <p>отбасы туралы идеяларды, ананың, әкенің, атаның, әженің, әпкенің, ағаның рөлін кеңейтуге ықпал етеді; отбасы мүшелерінің міндеттері туралы; отбасындағы жағымды қарым-қатынасты тәрбиелеу, өзара көмек, отбасының барлық мүшелеріне деген сүйіспеншілік.</p>	
"Менің отбасым". Ата-аналардың еңбегі» (1- апта)	<p>Дене шынықтыру</p> <p>1.Алға жылжумен тар жолмен секіру.</p> <p>2.Тізелер мен шынтақтарда орындықта жүгіру.</p> <p>3.Допты лақтыру және аулау.</p> <p>Дене шынықтыру (көшеде)</p> <p>1.Допты жерге тигізу.</p> <p>2.Қолдың қалпын өзгерте отырып, орындықта жүру.</p> <p>Дене шынықтыру</p> <p>1.Шұлықпен орындықта жүру.</p> <p>2.Алға жылжумен тар жолмен секіру.</p> <p>3.Тізелер мен шынтақтарда орындықта жүгіру.</p>
"Қош келдің, алтын күз!» (2- апта)	<p>Дене шынықтыру</p> <p>1.Допты отыру жағдайынан бір-біріне лақтыру</p> <p>2.Орнынан ұзындыққа секіру.</p> <p>3. Бүйірлік қадаммен арқанмен жүру.</p> <p>Дене шынықтыру (көшеде)</p> <p>1.Допты жерге сол қолмен - оң қолмен ұру.</p> <p>2.Гимнастикалық баспалдаққа өрмелеу.</p> <p>Дене шынықтыру</p> <p>1.Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу.</p> <p>2.Допты отыру жағдайынан бір-біріне лақтыру</p> <p>3.Орнынан ұзындыққа секіру.</p>
"Нан пелеп жасалады» (3- апта)	<p>Дене шынықтыру</p> <p>1.Аяқыңызды шұлықтан қойып, орындықта жүріңіз.</p> <p>2.Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу.</p> <p>3.Допты отыру орнынан бір-біріне лақтыру.</p> <p>Дене шынықтыру (көшеде)</p> <p>1.Допты жерге сол қолмен - оң қолмен ұру.</p> <p>2.Гимнастикалық баспалдаққа өрмелеу.</p> <p>Дене шынықтыру</p> <p>1.Үлкен шарларға секіру.</p> <p>2.Аяқыңызды шұлықтан қойып, орындықта жүріңіз.</p> <p>3.Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу.</p>
"Күз-жомарт уақыт "(егін) (4- апта)	<p>Дене шынықтыру</p> <p>1.Алға жылжумен тар жолмен секіру.</p> <p>2.Тізелер мен шынтақтарда орындықта жүгіру.</p>

	<p>3.Допты лақтыру және аулау.</p> <p>Дене шынықтыру (көшеде)</p> <p>1.Допты жерге сол қолмен - оң қолмен ұру.</p> <p>2.Гимнастикалық баспалдаққа өрмелеу.</p> <p>Дене шынықтыру</p> <p>1.Шұлықпен орындықта жүру.</p> <p>2.Алға жылжумен тар жолмен секіру.</p> <p>3.Тізелер мен шынтақтарда орындықта жүгіру.</p>
<p>Қараша. Тақырыбы: "дені сау болып өсеміз»</p>	
<p>Баланың денсаулығын сақтауға және нығайтуға, мектепке дейінгі ұйымда, тұрмыста, көшеде, табиғат жағдайында қауіпсіз мінез-құлық дағдыларын қалыптастыруға, негізгі қимылдарды жетілдіру арқылы балалардың қозғалыс тәжірибесін байытуға, шығармашылық, танымдық және сөйлеу қабілеттерін пайдалана отырып, балалардың белсенді іс-әрекетке деген қажеттіліктеріне бағытталған.</p>	
«Өзім туралы» (1- апта)	<p>Дене шынықтыру</p> <p>1.Биіктіктен секіру.</p> <p>2.Аяқыңызды шұлықтан қойып, орындықта жүріңіз.</p> <p>3.Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу.</p> <p>Дене шынықтыру (көшеде)</p> <p>1.Допты аяғымен беру.</p> <p>2.Арқанмен секіру.</p> <p>Дене шынықтыру</p> <p>1.Допты жыланмен домалату.</p> <p>2. Биіктіктен секіру.</p> <p>3.Аяқыңызды шұлықтан қойып, орындықта жүріңіз.</p>
"Дұрыс тамақтану. Витаминдер» (2- апта)	<p>Дене шынықтыру</p> <p>1.Арқанда іліну.</p> <p>2.Допты жыланша домалату.</p> <p>3.Биіктіктен секіру</p> <p>Дене шынықтыру (көшеде)</p> <p>1.Допты аяғымен беру.</p> <p>2.Арқанмен секіру.</p> <p>Дене шынықтыру</p> <p>1.Зат арқылы бүйірден секіру.</p> <p>2.Арқанда іліну.</p> <p>3.Допты жыланша домалату.</p>
"Үйдегі және көшедегі қауіпсіздік» (3- апта)	<p>Дене шынықтыру</p> <p>1."Қарлығаш" Тепе-Тендігі.</p> <p>2.Зат арқылы бүйірмен секіру.</p> <p>3.Арқанда іліну</p> <p>Дене шынықтыру (көшеде)</p> <p>1.Допты аяқпен жүргізу.</p> <p>2.Жылдамдықпен заттар арқылы секіру.</p> <p>Дене шынықтыру</p> <p>1.Көлбеу баспалдақпен өрмелеу.</p> <p>2."Қарлығаш" Тепе-Тендігі.</p> <p>3.Заттан бүйір арқылы секіру</p>
"Біз батыл және ептіміз» (4- апта)	<p>Дене шынықтыру</p> <p>1.Арқаннан бүйір арқылы алға қарай секіру.</p> <p>2.Көлбеу баспалдақпен өрмелеу.</p> <p>3."Қарлығаш" Тепе-Тендігі.</p> <p>Дене шынықтыру (көшеде)</p> <p>1.Допты аяқпен жүргізу.</p> <p>2.Жүгіру арқылы заттардан секіру</p> <p>Дене шынықтыру</p> <p>1.Допты бір-біріне лақтыру.</p>

	<p>2. Алға жылжи отырып, арқаннан бүйір арқылы секіру</p> <p>3. Көлбеу баспалдақпен өрмелеу.</p>
<p>Желтоқсан. Тақырыбы: "Менің Қазақстаным"</p>	
<p>"Мәңгілік Ел" жалпыұлттық идеясына негізделген балалардың бойында рухани-адамгершілік құндылықтарды, олардың жас және жеке мүмкіндіктеріне сәйкес білім, білік және дағдыларды қалыптастыруға, жалпы адамзаттық қасиеттерді, патриотизмді және толеранттылықты тәрбиелеуге ықпал етеді.</p>	
<p>«Сәлем Қыстың-қысы!» (1- апта)</p>	<p>Дене шынықтыру</p> <p>1. Аяқтарды алға қарай лақтырып секіру.</p> <p>2. Көлбеу баспалдақпен өрмелеу.</p> <p>3. "Қарлығаш" Тене-Теңдігі.</p> <p>Дене шынықтыру (көшеде)</p> <p>1. Допты бір-біріне әр түрлі жолмен лақтыру.</p> <p>2. Допты аяқпен жүргізу, орындықтан секіру.</p> <p>Дене шынықтыру</p> <p>1. Көлбеу тақтамен жүру.</p> <p>2. Аяқтарды алға қарай лақтырып секіру.</p> <p>3. Көлбеу баспалдақпен өрмелеу.</p>
<p>"Тәуелсіз Қазақстан" (2- апта)</p>	<p>Дене шынықтыру</p> <p>1. Допты бір-біріне еден арқылы лақтыру.</p> <p>2. Көлбеу тақтамен жүру.</p> <p>3. Аяқтарды алға қарай лақтырып секіру.</p> <p>Дене шынықтыру (көшеде)</p> <p>1. Допты бір-біріне әр түрлі жолмен лақтыру.</p> <p>2. Допты аяқпен жүргізу, орындықтан секіру.</p> <p>Дене шынықтыру</p> <p>1. Қолдарыңызбен тартып, асқазаныңыздағы орындықта еңбектеңіз.</p> <p>2. Допты бір-біріне еденге лақтыру.</p> <p>3. Көлбеу тақтамен жүру.</p>
<p>"Менің туған жерім" (3- апта)</p>	<p>Дене шынықтыру</p> <p>1. Секіруге арналған қырат.</p> <p>2. Қолдарыңызбен тартып, асқазаныңыздағы орындықта еңбектеңіз.</p> <p>3. Допты бір-біріне еденге лақтыру.</p> <p>Дене шынықтыру (көшеде)</p> <p>1. Перепрыгивание арқылы заттар.</p> <p>2. Допты заттар арасында домалату.</p> <p>Дене шынықтыру</p> <p>1. Сөмкені қашықтыққа лақтыру.</p> <p>2. Секіруге арналған қырат.</p> <p>3. Ішіңіздегі орындықты қолдарыңызбен сергіту</p>
<p>"Біздің тарихымызға саяхат" (4- апта)</p>	<p>Дене шынықтыру</p> <p>1. Шеңберге бүйірімен көтерілу.</p> <p>2. Сөмкені қашықтыққа лақтыру.</p> <p>3. Секіруге арналған қырат.</p> <p>Дене шынықтыру (көшеде)</p> <p>1. Перепрыгивание арқылы заттар.</p> <p>2. Допты заттар арасында домалату.</p> <p>Дене шынықтыру</p> <p>1. Орауышпен жүгіру.</p> <p>2. Шеңберге бүйірімен көтерілу.</p> <p>3. Сөмкені қашықтыққа лақтыру.</p>
<p>"Қош келдің, Жаңа жыл!" (5- апта)</p>	<p>Дене шынықтыру</p> <p>1. Шұлықпен орындықта жүру.</p> <p>2. Арқанды аяғымен ұстау</p> <p>3. Лақтыру мақсаты.</p> <p>Дене шынықтыру (көшеде)</p>

	<p>1.Шайбаны бір-біріне таякпен беру, лақтыру. 2.Секіруге арналған орындығына отырып, екпін алу.</p> <p>Дене шынықтыру 1.Жүгіру жаттығулары. 2.Шұлықпен орындықта жүру. 3.Арқанды аяғымен ұстау</p>
<p>Қаңтар. Тақырыбы " Табиғат әлемі»</p> <p>балалардың тірі және жансыз табиғат объектілері мен құбылыстары, маусымдық құбылыстар, өсімдіктер, жануарлар туралы білімдерін кеңейтуге; жануарлардың барлық түрлерін, жәндіктер мен өсімдіктерді сақтау қажеттілігі туралы түсініктерді қалыптастыруға; табиғатпен тікелей байланысты тәжірибе алуға; қоршаған ортаға ұқыпты қарауды дамытуға және өмірлік ортаның мәнін түсінуге бағытталған.</p>	
<p>"Біздің айналамыздағы өсімдіктер» (1- апта)</p>	<p>Дене шынықтыру 1.Бір аяққа секіру. 2.Себетке допты бастың артынан екі қолмен лақтыру. 3.Шұлықпен орындықта жүру.</p> <p>Дене шынықтыру (көшеде) 1.Шайбаны бір-біріне таякпен беру, лақтыру. 2.Орындықта отырып екпін алу.</p> <p>Дене шынықтыру 1.Арқанды аяғымен ұстау. 2.Бір аяққа секіру. 3.Себетке допты бастың артына екі қолмен лақтыру.</p>
<p>"Жануарлар әлемі» (2- апта)</p>	<p>Дене шынықтыру 1.Көлденең нысанаға лақтыру мақсаты. 2.Орындықта бүйірлік қадаммен жүру. 3.Алға қарай бір аяғыңызға секіру.</p> <p>Дене шынықтыру (көшеде) 1.Мұз жолдарымен сырғанау. 2.Қарды қашықтыққа лақтыру.</p> <p>Дене шынықтыру 1.Көлбеу тақтамен жүгіру. 2.Көлденең нысанаға лақтыру. 3.Орындықта бүйірлік қадаммен жүру.</p>
<p>"Қыстап калатын құстар» (3- апта)</p>	<p>Дене шынықтыру 1.Еңбектеуге арналған жыланша қою. 2.Көлбеу тақтамен жүгіру. 3.Көлденең нысанаға лақтыру.</p> <p>Дене шынықтыру (көшеде) 1.Мұз жолдарымен сырғанау. 2.Қарды қашықтыққа лақтыру.</p> <p>Дене шынықтыру 1.Доптарға секіру. 2.Допты бір-біріне лақтыру. 3.Жылдамдыққа жүгіру.</p>
<p>"Төгілер мен мұхиттар әлемі» (4- апта)</p>	<p>Дене шынықтыру 1.Шұлықпен орындықта жүру. 2.Арқанды аяғымен ұстау 3.Лақтыру мақсаты:.</p> <p>Дене шынықтыру (көшеде) 1.Сырғанау бойынша ледяным дорожкам 2.Қарды қашықтыққа лақтыру.</p> <p>Дене шынықтыру 1.Жүгіру жаттығулары. 2.Шұлықпен орындықта жүру. 3.Арқанды аяғымен ұстау</p>

Ақпан. Тақырыбы: "Айналамыздағы әлем"	
қоршаған әлеммен өзара іс-қимыл жасау үшін қажетті танымдық іс-әрекеттің қарапайым дағдыларын меңгерген баланың жеке басының дамуын қамтамасыз етеді; адамгершілік нормаларды ұғыну және адамдарға төзімділік пен құрметке тәрбиелеу.	
"Тірі және табиғатта тірі емес" (1- апта)	<p>Дене шынықтыру</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Жүгіру кезінде толтырылған доптардан секіру. 2. Еңбектеу арналған рт жыланша. 3. Көлбеу тақтамен жүгіру. <p>Дене шынықтыру (көшеде)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Шайбаны таяқпен жүргізу. 2. Нысанаға қар лақтыру. <p>Дене шынықтыру</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Допты себетке лақтыру. 2. Жүгіру кезінде толтырылған доптардан секіру. 3. Еңбектеу арналған рт жыланша.
"Көліс" (2- апта)	<p>Дене шынықтыру</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Көлбеу баспалдақпен жоғары көтерілу, гимнастикалық баспалдақпен түсу. 2. Допты себетке лақтыру. 3. Жүгіру кезінде толтырылған доптардан секіру. <p>Дене шынықтыру (көшеде)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Шайбаны таяқпен жүргізу. 2. Нысанаға қар лақтыру. <p>Дене шынықтыру</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Орындықта бүйірлік қадаммен жүру. 2. Көлбеу баспалдақпен жоғары көтерілу, гимнастикалық баспалдақпен түсу. 3. Допты себетке лақтыру.
"Техника және Біз" (3- апта)	<p>Дене шынықтыру</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Секіру келген шеңбермен бұл шеңбер. 2. Орындықта бүйірлік қадаммен жүру. 3. Көлбеу баспалдақпен жоғары көтерілу, гимнастикалық баспалдақпен түсу <p>Дене шынықтыру (көшеде)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Мұз жолдары бойынша тапсырмамен сырғанау. 2. Шайбаны домалату. <p>Дене шынықтыру</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Подбрасывание допты жоғары және аулау, оны бір қолмен. 2. Секіру келген шеңбермен бұл шеңбер. 3. Орындықта бүйірлік қадаммен жүру.
"Әр түрлі мамандықтар қажет, әр түрлі мамандықтар маңызды" (4- апта)	<p>Дене шынықтыру</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Сыммен жүру, өкшені шұлыққа бекіту арқылы. 2. допты жоғары лақтыру және аулау, оны бір қолмен. 3. Секіру келген шеңбермен бұл шеңбер. <p>Дене шынықтыру (көшеде)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Мұз жолдары бойынша тапсырмамен сырғанау. 2. Шайбаны домалату. <p>Дене шынықтыру</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Затты толтыру. 2. Допты жүргізушіге беру 3. Кедергілермен жүгіру.
Наурыз. Тақырыбы: "дәстүрлер мен аңыздар"	
Қазақстан Республикасының аумағында тұратын қазақ және басқа да халықтардың салт-дәстүрлерімен, әдет-ғұрыптарымен танысуға, адамдарға мейірімді және құрметпен қарауды қалыптастыруға бағытталған.	
"Көктемгі ағындар" (1- апта)	<p>Дене шынықтыру</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Еңбектеу арқылы, баспен допты итеру. 2. Сыммен жүру, өкшені шұлыққа бекіту. 3. допты жоғары лақтыру және аулау, оны бір қолмен.

	<p>Дене шынықтыру (көшеде) 1.Допты бір-біріне қозғалыста лақтыру. 2.Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу.</p> <p>Дене шынықтыру 1.Бүйірлік доп. 2.Еңбектеу арналған рт, подталкивая баспен доп. 3.Сыммен жүру, өкшені шұлыққа бекіту.</p>
"Халық өнер көзі» (2- апта)	<p>Дене шынықтыру 1.Допты бір-біріне лақтыру. 2.Бүйірлік доп. 3.Еңбектеу арқылы итеріп, баспен допты итеру.</p> <p>Дене шынықтыру (көшеде) 1.Допты бір-біріне қозғалыста лақтыру. 2.Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу.</p> <p>Дене шынықтыру 1.Орындықта заттарды жинап, жинау. 2.Допты бір-біріне лақтыру. 3.Бүйірлік доп.</p>
"Наурыз достары шығармалы» (3- апта)	<p>Дене шынықтыру 1.Сыммен жүру, өкшені шұлыққа бекіту. 2.Допты жоғары лақтыру және аулау, оны бір қолмен. 3.Секіру келген шеңбермен бұл шеңбер.</p> <p>Дене шынықтыру (көшеде) 1.Мұз жолдары бойынша тапсырмамен сырғанау. 2.Шайбаны домалату.</p> <p>Дене шынықтыру 1.Заттын астынан жүру. 2.Допты жүргізушіге беру 3.Кедергілермен жүгіру.</p>
"Қазақстан халықтарының салт-дәстүрлері» (4- апта)	<p>Дене шынықтыру 1.Гимнастикалық баспалдақпен жоғары көтерілу, көлбеу тақтадан түсу. 2.Орындықта заттарды жинап, жинау. 3.Допты бір-біріне лақтыру.</p> <p>Дене шынықтыру (көшеде) 1.Мұз жолдары бойынша тапсырмамен сырғанау. 2.Шайбаны домалату.</p> <p>Дене шынықтыру 1.Жүгіруден ұзындыққа секіру. 2.Гимнастикалық баспалдақпен жоғары көтерілу, көлбеу тақтадан түсу. 3.Орындықта заттарды жинап, жинау.</p>
"Ертегілердің сиқырлы әлемі!» (5- апта)	<p>Дене шынықтыру 1.Допты алдыңызға домалатып, орындықпен жүру. 2.Жүгіруден ұзындыққа секіру. 3.Гимнастикалық баспалдақпен жоғары көтерілу, көлбеу тақтадан түсу.</p> <p>Дене шынықтыру (көшеде) 1.Мұз жолдары бойынша тапсырмамен сырғанау. 2.Шайбаны домалату.</p> <p>Дене шынықтыру 1.Лақтыру мақсаты: 2.Жүгірумен жүгіру. 3.Тепе-теңдік жаттығуы.</p>
<p align="center">Сәуір. Тақырыбы: "Біз бірге жұмыс істейміз» қарапайым еңбек дағдыларын қалыптастыруға, еңбексүйгіштікке тәрбиелеуге, еңбек адамдарына құрмет сезімін, адам қолымен жасалған барлық нәрсеге ұқыпты қарауға; балалардың сөйлеуін, зейінін, қиялын дамытуға; шығармашылық қабілеттерін, ойлауын және қиялын қалыптастыруға ықпал етеді.</p>	

<p>"Көктемнің алғашқы гүлдері» (1- апта)</p>	<p>Дене шынықтыру 1.Алысқа лақтыру . 2.Допты алдыңызға домалатып, орындықпен жүру. 3.Жүгіруден ұзындыққа секіру. Дене шынықтыру (көшеде) 1.Допты себетке лақтыру. 2.Допты алаңда жүргізу. Дене шынықтыру 1.Әр төртте орындықтың астына отыру. 2.Алысқа лақтыру. 3.Допты алдыңызға домалатып, орындықпен жүру.</p>
<p>"Ғарышпен танысайық» (2 -апта)</p>	<p>Дене шынықтыру 1.Орнынан ұзындыққа секіру. 2.Әр төртте орындықтың астына отыру. 3.Алысқа лақтыру. Дене шынықтыру (көшеде) 1.Допты себетке лақтыру. 2.Допты алаңда жүргізу. Дене шынықтыру 1.Холба орындықта ортасында отырғышпен. 2.Орнынан ұзындыққа секіру. 3.Әр төртте орындықтың астына отыру.</p>
<p>"Көктемгі егіс» (3- апта)</p>	<p>Дене шынықтыру 1.Допты қозғалыста бір-біріне беру. 2.Орындықта ортасында отырып жүру. 3.Орнынан ұзындыққа секіру. Дене шынықтыру (көшеде) 1.Допты бір қолыңызбен нықтан қашықтыққа лақтыру. 2.Допты себетке лақтыру. Дене шынықтыру 1.Баспалдаққа өрмелеу-слайд. 2.Допты қозғалыста бір-біріне беру. 3.Орындықта ортасында отырып жүру</p>
<p>"Табиғаттың гүлденуі» (4- апта)</p>	<p>Дене шынықтыру 1.Орындықта жүру, заттар арқылы өту 2.Баспалдаққа өрмелеу 3.Допты қозғалыста бір-біріне беру. Дене шынықтыру (көшеде) 1.Допты бір қолыңызбен нықтан қашықтыққа лақтыру. 2.Допты себетке лақтыру. Дене шынықтыру 1.Биіктіктен секіру. 2.Тапсырмамен жүгіру. 3.Қозғалатын нысанаға лақтыру.</p>
<p align="center">Мамыр. Тақырыбы: "Әрқашан күн болсын!» ол жақын адамдарға деген сүйіспеншілік, оларға қамқорлық жасауға деген ұмтылыс, туған жеріне, қаласына, ауылына, еліне деген сүйіспеншілік сезімі, оның тарихына деген қызығушылық сияқты адамгершілік қасиеттерді тәрбиелеуді қамтиды.</p>	
<p>"Біртұтас отбасы» (1- апта)</p>	<p>Дене шынықтыру 1.Секіруге арналған қырат екіні. 2.Орындықта жүру, заттар арқылы өту 3.Баспалдаққа өрмелеу Дене шынықтыру (көшеде) 1.Бөрене бойымен жүру. 2.Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу. 3.Кедергілер арқылы секіру.</p>

	<p>Дене шынықтыру</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Тік нысанаға лақтыру. 2.Секіруге арналған қырат екпіні. 3.Орындықта жүру, зағтар арқылы өту
<p>"Әлем күзетінде!" (2- апта)</p>	<p>Дене шынықтыру</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Арқан сатысымен өрмелеу. 2.Тік нысанаға лақтыру. 3.Секіруге арналған қырат екпіні. <p>Дене шынықтыру (көшеде)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Бөрене бойымен жүру. 2.Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу. 3.Кедергілер арқылы секіру. <p>Дене шынықтыру</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Шұлықпен орындықта жүру. 2.Арқан сатысымен өрмелеу. 3.Тік нысанаға лақтыру.
<p>"Жәндіктер, Қосмекенділер" (3- апта)</p>	<p>Дене шынықтыру</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Толтырылған допты лақтыру. 2.Шұлықпен орындықта жүру. 3.Арқан сатысымен өрмелеу. <p>Көшедегі дене шынықтыру</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Жүгіруден ұзындыққа секіру. 2.Секіруге арналған қырат екпіні. 3.Тапсырмамен орындықта жүру. <p>Дене шынықтыру</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Арқанмен секіру. 2.Толтырылған допты лақтыру. 3.Шұлықпен орындықта жүру.
<p>"Сәлем, қызыл жаз!" (4- апта)</p>	<p>Дене шынықтыру</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Дөңгелектерді сақинаға лақтыру. 2.Арқанмен секіру. 3.Толтырылған допты лақтыру. <p>Дене шынықтыру (көшеде)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Жүгіруден ұзындыққа секіру, 2.Секіруге арналған қырат екпіні. 3.Тапсырмамен орындықта жүру. <p>Дене шынықтыру</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Кедергілермен жүгіру. 2.Доптарға секіру. 3.Допты әртүрлі жолдармен лақтыру.

Согласовано

И.о. методиста КГКП ДДУ «Таңшолпан»

П.П.Басаева П.П.Басаева

«14» 08 2021 г.

Утверждаю

И.о. директора КГКП ДДУ «Таңшолпан»

Е.А.Садикова Е.А.Садикова

«14» 08 2021 г.

**Перспективное планирование в старшей группе №7,8
«Ясли-сад «Таңшолпан» на 2021-2022 учебный год**

Сентябрь. Тема: «Детский сад» направлена на формирование у детей чувства привязанности, любви к детскому саду, детям, взрослым и развитию интереса к совместной деятельности.	
подтема	Образовательная область «Здоровье» Физическая культура - 3
«Мой детский сад» (1 неделя)	Физическая культура 1.Подбрасывание и ловля мяча. 2.Подлезание под арки. 3.Прыжки из обруча в обруч. Физическая культура (на улице) 1.Подбрасывание и ловля шарика, лазание по наклонной лесенке чередующимся шагом Физическая культура 1.Ползание по скамье на коленях и локтях. 2.Подбрасывание и ловля мяча. 3.Подлезание под арки.
«Мои друзья» (2 недели)	Физическая культура 1.Прыжки по узкой дорожке с продвижением вперед. 2.Ползание по скамье на коленях и локтях. 3.Подбрасывание и ловля мяча. Физическая культура (на улице) 1.Подбрасывание и ловля шарика, лазание по наклонной лесенке чередующимся шагом Физическая культура 1. Ходьба по скамье на носках. 2.Прыжки по узкой дорожке с продвижением вперед. 3.Ползание по скамье на коленях и локтях.
«Любимые игрушки» (3 недели)	Физическая культура 1.Бросание мяча из-за головы. 2.Ходьба по скамье на носках. 3.Прыжки по узкой дорожке с продвижением вперед. Физическая культура (на улице) 1.Ходьба по скамье приставным шагом, подбрасывание и ловля мяча. Физическая культура 1. Ползание на четвереньках назад. 2.Бросание мяча из-за головы. 3.Ходьба по скамье на носках
«Мебель» (4 недели)	Физическая культура 1.Ходьба по наклонной доске с мешочком на голове. 2.Ползание на четвереньках назад. 3.Бросание мяча из-за головы. Физическая культура (на улице) 1.Ходьба по скамье приставным шагом, подбрасывание и ловля мяча. Физическая культура 1.Бег врассыпную. 2.Ходьба по наклонной доске с мешочком на голове. 3.Ползание на четвереньках назад

<p>«Посуда» (5 недель)</p>	<p>Физическая культура 1.Отбивание мяча от пола. 2. Ходьба по наклонной доске с мешочком на голове. 3.Ползание на четвереньках назад. Физическая культура (на улице) 1.Отбивание мяча о землю, ходьба по скамейке с изменением положения рук. Физическая культура 1. Подлезание под скамью, 2.Отбивание мяча от пола. 3 Ходьба по наклонной доске с мешочком на голове.</p>
<p>Октябрь. Тема: «Моя семья» способствует расширению представлений о семье, роли матери, отца, бабушки, бабушки, сестры, брата; об обязанностях членов семьи; воспитанию положительных взаимоотношений в семье, взаимовыручке, любви ко всем членам семьи.</p>	
<p>«Моя семья. Труд родителей» (1 неделя)</p>	<p>Физическая культура 1.Прыжки по узкой дорожке с продвижением вперед. 2.Ползание по скамье на коленях и локтях. 3.Подбрасывание и ловля мяча. Физическая культура (на улице) 1.Отбивание мяча о землю, ходьба по скамейке с изменением положения рук. Физическая культура 1.Ходьба по скамье на носках. 2.Прыжки по узкой дорожке с продвижением вперед. 3.Ползание по скамье на коленях и локтях.</p>
<p>«Здравствуй, осень золотая!» (2 недели)</p>	<p>Физическая культура 1.Перебрасывание мяча друг другу из положения сидя 2.Прыжки в длину с места. 3. Ходьба по канату приставным шагом. Физическая культура (на улице) 1.Отбивание мяча о землю левой- правой рукой, лазание по гимнастической лесенке. Физическая культура 1. Лазание по гимнастической стенке. 2.Перебрасывание мяча друг другу из положения сидя 3.Прыжки в длину с места.</p>
<p>«Из чего получается хлеб» (3 недели)</p>	<p>Физическая культура 1.Ходьба по скамье, ставя ногу с носка. 2.Лазание по гимнастической стенке, 3.Перебрасывание мяча друг другу из положения сидя. Физическая культура (на улице) 1.Отбивание мяча о землю левой- правой рукой, лазание по гимнастической лесенке. Физическая культура 1.Прыжки на больших мячах. 2.Ходьба по скамье, ставя ногу с носка. 3.Лазание по гимнастической стенке.</p>
<p>«Осень – щедрая пора» (урожай) (4 недели)</p>	<p>Физическая культура 1.Прыжки по узкой дорожке с продвижением вперед. 2.Ползание по скамье на коленях и локтях. 3.Подбрасывание и ловля мяча. Физическая культура (на улице) 1.Отбивание мяча о землю левой- правой рукой, лазание по гимнастической лесенке. Физическая культура 1.Ходьба по скамье на носках.</p>

	<p>2.Прыжки по узкой дорожке с продвижением вперед.</p> <p>3.Ползание по скамье на коленях и локтях.</p>
<p>Ноябрь. Тема: «Растём здоровыми»</p>	
<p>Направлена на охрану и укрепление здоровья ребенка, формирование навыков безопасного поведения в дошкольной организации, быту, на улице, в условиях природы, обогащение двигательного опыта детей через совершенствование основных движений, потребности у детей в активной деятельности с использованием творческих, познавательных и речевых способностей.</p>	
<p>«Всё обо мне» (1 неделя)</p>	<p>Физическая культура</p> <p>1.Спрыгивание с высоты.</p> <p>2.Ходьба по скамье, ставя ногу с носка.</p> <p>3.Лазание по гимнастической стенке.</p> <p>Физическая культура (на улице)</p> <p>1Передача мяча ногой, прыжки через скакалку.</p> <p>Физическая культура</p> <p>1.Прокатывание мяча змейкой.</p> <p>2.Спрыгивание с высоты.</p> <p>3.Ходьба по скамье, ставя ногу с носка.</p>
<p>«Правильное питание. Витамины» (2 неделя)</p>	<p>Физическая культура</p> <p>1.Вис на канате.</p> <p>2.Прокатывание мяча змейкой.</p> <p>3.Спрыгивание с высоты</p> <p>Физическая культура (на улице)</p> <p>1Передача мяча ногой, прыжки через скакалку.</p> <p>Физическая культура</p> <p>1.Прыжки боком через предмет.</p> <p>2.Вис на канате.</p> <p>3.Прокатывание мяча змейкой.</p>
<p>«Безопасность дома и на улице» (3 неделя)</p>	<p>Физическая культура</p> <p>1.Равновесие «Ласточка».</p> <p>2.Прыжки боком через предмет.</p> <p>3.Вис на канате.</p> <p>Физическая культура (на улице)</p> <p>1.Ведение мяча ногой, перепрыгивание через предметы с разбега.</p> <p>Физическая культура</p> <p>1.Лазание по наклонной лесенке.</p> <p>2.Равновесие «Ласточка».</p> <p>3.Прыжки боком через предмет</p>
<p>«Мы смелые и ловкие» (4 неделя)</p>	<p>Физическая культура</p> <p>1.Прыжки боком через канат с продвижением вперед.</p> <p>2.Лазание по наклонной лесенке.</p> <p>3.Равновесие «Ласточка».</p> <p>Физическая культура (на улице)</p> <p>1.Ведение мяча ногой, перепрыгивание через предметы с разбега.</p> <p>Физическая культура</p> <p>1.Перебрасывание мяча друг другу.</p> <p>2.Прыжки боком через канат с продвижением вперед</p> <p>3.Лазание по наклонной лесенке.</p>
<p>Декабрь. Тема: «Мой Казахстан»</p>	
<p>способствует формированию у детей духовно-нравственных ценностей, знаний, умений и навыков в соответствии с их возрастными и индивидуальными возможностями, воспитанию общечеловеческих качеств, патриотизма и толерантности, основанных на общенациональной идее "Мәңгілік Ел".</p>	
<p>«Здравствуй, зимушка-зима!» (1 неделя)</p>	<p>Физическая культура</p> <p>1.Подпрыгивания с выбросом ног вперед.</p> <p>2.Лазание по наклонной лесенке.</p>

	<p>3.Равновесие «Ласточка».</p> <p>Физическая культура (на улице)</p> <p>1.Перебрасывание мяча друг другу различными способами, ведение мяча ногой, спрыгивание со скамейки.</p> <p>Физическая культура</p> <p>1.Ходьба по наклонной доске.</p> <p>2.Подпрыгивания с выбросом ног вперед.</p> <p>3.Лазание по наклонной лесенке.</p>
«Независимый Казахстан» (2 неделя)	<p>Физическая культура</p> <p>1.Перебрасывание мяча друг другу с отскоком об пол.</p> <p>2.Ходьба по наклонной доске.</p> <p>3.Подпрыгивания с выбросом ног вперед.</p> <p>Физическая культура (на улице)</p> <p>1.Перебрасывание мяча друг другу различными способами, ведение мяча ногой, спрыгивание со скамейки.</p> <p>Физическая культура</p> <p>1.Ползание по скамье на животе, подтягиваясь руками.</p> <p>2.Перебрасывание мяча друг другу с отскоком об пол.</p> <p>3.Ходьба по наклонной доске.</p>
«Мой родной край» (3 неделя)	<p>Физическая культура</p> <p>1.Запрыгивание на возвышенность.</p> <p>2.Ползание по скамье на животе, подтягиваясь руками.</p> <p>3.Перебрасывание мяча друг другу с отскоком об пол.</p> <p>Физическая культура (на улице)</p> <p>Перепрыгивание через предметы, прокатывание мяча между предметами.</p> <p>Физическая культура</p> <p>1.Метание мешочка вдаль.</p> <p>2.Запрыгивание на возвышенность.</p> <p>3.Ползание по скамье на животе, подтягиваясь руками</p>
«Путешествие в нашу историю» (4 неделя)	<p>Физическая культура</p> <p>1.Подлезание в обруч боком.</p> <p>2.Метание мешочка вдаль.</p> <p>3.Запрыгивание на возвышенность.</p> <p>Физическая культура (на улице)</p> <p>Перепрыгивание через предметы, прокатывание мяча между предметами.</p> <p>Физическая культура</p> <p>1.Бег с увёртыванием.</p> <p>2.Подлезание в обруч боком.</p> <p>3.Метание мешочка вдаль.</p>
«Здравствуй, Новый год!» (5 неделя)	<p>Физическая культура</p> <p>1.Ходьба по скамье на носках.</p> <p>2.Захватывание каната ступнями</p> <p>3.Метание в цель.</p> <p>Физическая культура (на улице)</p> <p>1.Передача шайбы друг другу хлопкой, метание, запрыгивание на скамейку с разбега.</p> <p>Физическая культура</p> <p>1.Упражнения в беге.</p> <p>2. Ходьба по скамье на носках.</p> <p>3.Захватывание каната ступнями</p>
<p>Январь. Тема «Мир природы»</p> <p>направлена на расширение знаний детей о предметах и явлениях живой и неживой природы, сезонных явлениях, растениях, животных; формирование представлений о необходимости сохранения всех видов животных, насекомых и растений; приобретение опыта, непосредственно связанного с природой; развитие бережного отношения к окружающей среде и понимание значения жизненной среды.</p>	

<p>«Растения вокруг нас» (1 неделя)</p>	<p>Физическая культура 1.Подпрыгивания на одной ноге. 2. Забрасывание мяча в корзину двумя руками из-за головы. 3.Ходьба по скамье на носках.</p> <p>Физическая культура (на улице) 1.Передача шайбы друг другу клюшкой, метание, запрыгивание на скамейку с разбега.</p> <p>Физическая культура 1.Захватывание каната ступнями. 2.Подпрыгивания на одной ноге. 3. Забрасывание мяча в корзину двумя руками из-за головы.</p>
<p>«Мир животных» (2 неделя)</p>	<p>Физическая культура 1.Метание в горизонтальную цель. 2.Ходьба по скамье приставным шагом. 3.Подпрыгивания на одной ноге с продвижением вперед.</p> <p>Физическая культура (на улице) 1.Скольжение по ледяным дорожкам, метание снежков на дальность.</p> <p>Физическая культура 1.Бег по наклонной доске. 2.Метание в горизонтальную цель. 3.Ходьба по скамье приставным шагом.</p>
<p>«Зимующие птицы» (3 неделя)</p>	<p>Физическая культура 1.Ползание на четвереньках змейкой. 2.Бег по наклонной доске. 3.Метание в горизонтальную цель.</p> <p>Физическая культура (на улице) 1.Скольжение по ледяным дорожкам, метание снежков на дальность.</p> <p>Физическая культура 1.Прыжки на мячах. 2.Перебрасывание мяча друг другу. 3.Бег на скорость.</p>
<p>«Мир морей и океанов» (4 неделя)</p>	<p>Физическая культура 1.Ходьба по скамье на носках. 2.Захватывание каната ступнями 3.Метание в цель.</p> <p>Физическая культура (на улице) 1.Скольжение по ледяным дорожкам, метание снежков на дальность.</p> <p>Физическая культура 1.Упражнения в беге. 2. Ходьба по скамье на носках. 3.Захватывание каната ступнями</p>
<p align="center">Февраль. Тема: «Мир вокруг нас» обеспечивает развитие личности ребенка, владеющего элементарными навыками познавательной деятельности, необходимыми для взаимодействия с окружающим миром; осмысление нравственных норм и воспитание терпимости и уважения к людям.</p>	
<p>«Живое и не живое в природе» (1 неделя)</p>	<p>Физическая культура 1.Перепрыгивание через набивные мячи в беге. 2. Ползание на четвереньках змейкой. 3. Бег по наклонной доске.</p> <p>Физическая культура (на улице) 1.Ведение шайбы клюшкой, метание снежков в цель.</p> <p>Физическая культура 1. Забрасывание мяча в корзину. 2.Перепрыгивание через набивные мячи в беге. 3. Ползание на четвереньках змейкой.</p>
<p>«Транспорт»</p>	<p>Физическая культура</p>

<p>(2 неделя)</p>	<p>1.Лазание по наклонной лесенке вверх, спуск по гимнастической лесенке. 2. Забрасывание мяча в корзину. 3.Перепрыгивание через набивные мячи в беге. Физическая культура (на улице) 1.Ведение шайбы клюшкой, метание снежков в цель. Физическая культура 1.Ходьба приставным шагом по скамье. 2.Лазание по наклонной лесенке вверх, спуск по гимнастической лесенке. 3. Забрасывание мяча в корзину.</p>
<p>«Техника и мы» (3 неделя)</p>	<p>Физическая культура 1.Прыжки из обруча в обруч. 2.Ходьба приставным шагом по скамье. 3.Лазание по наклонной лесенке вверх, спуск по гимнастической лесенке Физическая культура (на улице) 1.Скольжение по ледяным дорожкам с заданием, прокатывание шайбы. Физическая культура 1.Подбрасывание мяча вверх и ловля его одной рукой. 2.Прыжки из обруча в обруч. 3.Ходьба приставным шагом по скамье.</p>
<p>«Профессии разные нужны, профессии разные важны» (4 неделя)</p>	<p>Физическая культура 1.Ходьба по шнуру, приставляя пятку к носку. 2.Подбрасывание мяча вверх и ловля его одной рукой. 3.Прыжки из обруча в обруч. Физическая культура (на улице) 1.Скольжение по ледяным дорожкам с заданием, прокатывание шайбы. Физическая культура 1.Подползание под предмет. 2.Передача мяча водящему 3.Бег с препятствиями.</p>
<p>Март. Тема: «Традиции и фольклор» направлена на знакомство с традициями, обычаями казахского и других народов, проживающих на территории Республики Казахстан, формирование доброжелательного и уважительного отношения к людям.</p>	
<p>«Весенние ручьи» (1 неделя)</p>	<p>Физическая культура 1.Ползание на четвереньках, подталкивая головой мяч. 2.Ходьба по шнуру, приставляя пятку к носку. 3.Подбрасывание мяча вверх и ловля его одной рукой. Физическая культура (на улице) 1.Перебрасывание мяча друг другу в движении, лазание по гимнастической стенке. Физическая культура 1.Боковой галоп. 2.Ползание на четвереньках, подталкивая головой мяч. 3.Ходьба по шнуру, приставляя пятку к носку.</p>
<p>«Народ источник искусства» (2 недели)</p>	<p>Физическая культура 1.Перебрасывание мяча друг другу. 2.Боковой галоп. 3.Ползание на четвереньках, подталкивая головой мяч. Физическая культура (на улице) 1.Перебрасывание мяча друг другу в движении, лазание по гимнастической стенке. Физическая культура 1.Ходьба по скамье раскладывая и собирая предметы. 2.Перебрасывание мяча друг другу. 3.Боковой галоп.</p>
<p>«Наурыз зовет»</p>	<p>Физическая культура</p>

<p>друзей» (3 недели)</p>	<p>1. Ходьба по шнуру, приставляя пятку к носку. 2. Подбрасывание мяча вверх и ловля его одной рукой. 3. Прыжки из обруча в обруч. Физическая культура (на улице) 1. Скольжение по ледяным дорожкам с заданием, прокатывание шайбы. Физическая культура 1. Подползание под предмет. 2. Передача мяча водящему 3. Бег с препятствиями.</p>
<p>«Традиции и обычай народов Казахстана» (4 недели)</p>	<p>Физическая культура 1. Лазание по гимнастической лесенке вверх, спуск по наклонной доске. 2. Ходьба по скамье раскладывая и собирая предметы. 3. Перебрасывание мяча друг другу. Физическая культура (на улице) 1. Скольжение по ледяным дорожкам с заданием, прокатывание шайбы. Физическая культура 1. Прыжки в длину с разбега. 2. Лазание по гимнастической лесенке вверх, спуск по наклонной доске. 3. Ходьба по скамье раскладывая и собирая предметы.</p>
<p>«Волшебный мир сказок!» (5 недели)</p>	<p>Физическая культура 1. Ходьба по скамье, прокатывая перед собой мяч. 2. Прыжки в длину с разбега. 3. Лазание по гимнастической лесенке вверх, спуск по наклонной доске. Физическая культура (на улице) 1. Скольжение по ледяным дорожкам с заданием, прокатывание шайбы. Физическая культура 1. Метание в цель. 2. Бег с увертыванием. 3. Упражнение в равновесии.</p>
<p>Апрель. Тема: «Трудимся вместе» способствует формированию элементарных трудовых навыков, воспитанию трудолюбия, чувства уважения к людям труда, бережного отношения ко всему, что сделано руками человека; развитию речи детей, внимания, воображения; формированию творческих способностей, мышления и воображения.</p>	
<p>«Первые весенние цветы» (1 неделя)</p>	<p>Физическая культура 1. Метание вдаль. 2. Ходьба по скамье, прокатывая перед собой мяч. 3. Прыжки в длину с разбега. Физическая культура (на улице) Забрасывание мяча в корзину, ведение мяча по площадке. Физическая культура 1. Подлезание под скамью на четвереньках. 2. Метание вдаль. 3. Ходьба по скамье, прокатывая перед собой мяч.</p>
<p>«Знакомимся с космосом» (2 недели)</p>	<p>Физическая культура 1. Прыжки в длину с места. 2. Подлезание под скамью на четвереньках. 3. Метание вдаль. Физическая культура (на улице) Забрасывание мяча в корзину, ведение мяча по площадке. Физическая культура 1. Ходьба по скамье с приседанием на середине. 2. Прыжки в длину с места. 3. Подлезание под скамью на четвереньках.</p>
<p>«Весенняя посевная» (3 недели)</p>	<p>Физическая культура 1. Передача мяча друг другу в движении.</p>

	<p>2. Ходьба по скамье с приседанием на середине. 3. Прыжки в длину с места.</p> <p>Физическая культура (на улице) 1. Бросание мяча одной рукой от плеча на дальность, забрасывание мяча в корзину.</p> <p>Физическая культура 1. Лазание по лесенке- горке. 2. Передача мяча друг другу в движении. 3. Ходьба по скамье с приседанием на середине</p>
«Расцветание природы» (4 неделя)	<p>Физическая культура 1. Ходьба по скамье, перешагивая через предметы 2. Лазание по лесенке - горке. 3. Передача мяча друг другу в движении.</p> <p>Физическая культура (на улице) 1. Бросание мяча одной рукой от плеча на дальность, забрасывание мяча в корзину.</p> <p>Физическая культура 1. Спрыгивание с высоты. 2. Бег с заданием. 3. Метание в движущуюся цель.</p>
<p>Май. Тема: «Пусть всегда будет солнце!» предусматривает воспитание таких нравственных качеств, как любовь к близким людям, стремление заботиться о них, чувство привязанности к своей родной земле, городу, селу, своей стране, интереса к ее истории.</p>	
«В единой семье» (1 неделя)	<p>Физическая культура 1. Запрыгивание на возвышенность с разбега. 2. Ходьба по скамье, перешагивая через предметы 3. Лазание по лесенке - горке.</p> <p>Физическая культура (на улице) 1. Ходьба по бревну, лазание по гимнастической стенке, перепрыгивание через препятствия.</p> <p>Физическая культура 1. Метание в вертикальную цель. 2. Запрыгивание на возвышенность с разбега. 3. Ходьба по скамье, перешагивая через предметы</p>
«На страже мира!» (2 неделя)	<p>Физическая культура 1. Лазание по верёвочной лестнице. 2. Метание в вертикальную цель. 3. Запрыгивание на возвышенность с разбега.</p> <p>Физическая культура (на улице) Ходьба по бревну, лазание по гимнастической стенке, перепрыгивание через препятствия.</p> <p>Физическая культура 1. Ходьба по скамье на носках. 2. Лазание по верёвочной лестнице. 3. Метание в вертикальную цель.</p>
«Насекомые, Земноводные» (3 неделя)	<p>Физическая культура 1. Перебрасывание набивного мяча. 2. Ходьба по скамье на носках. 3. Лазание по верёвочной лестнице.</p> <p>Физическая культура на улице 1. Прыжки в длину с разбега, запрыгивание на возвышенность с разбега, ходьба по скамейке с заданием.</p> <p>Физическая культура 1. Прыжки через скакалку. 2. Перебрасывание набивного мяча.</p>

<p>«Здравствуй, лето красное!» (4 неделя)</p>	<p>3. Ходьба по скамье на носках.</p> <p>Физическая культура</p> <p>1. Набрасывание колец на кольцеброс. 2. Прыжки через скакалку. 3. Перебрасывание набивного мяча.</p> <p>Физическая культура (на улице)</p> <p>1. Прыжки в длину с разбега, запрыгивание на возвышенность с разбега, ходьба по скамейке с заданием.</p> <p>Физическая культура</p> <p>1. Бег с препятствиями. 2. Прыжки на мячах. 3. Перебрасывания мяча разными способами.</p>
---	---

Согласовано
И.о. методиста КГКП ДДУ «Таншолпан»
Басаева П.П.Басаева
«27» 08 2021 г.

Утверждаю
И.о. директора КГКП ДДУ «Таншолпан»
Саликова Е.А.Саликова
«27» 08 2021 г.



**Перспективное планирование в предшкольной группе №11,12
«Ясли-сад «Таншолпан» на 2021-2022 учебный год**

Сентябрь. Тема: «Детский сад» направлена на формирование у детей чувства привязанности, любви к детскому саду, детям, взрослым и развитию интереса к совместной деятельности.	
подтема	Образовательная область «Здоровье» Физическая культура - 3
«Мой детский сад» (1 неделя)	Физическая культура 1.Подбрасывание и ловля мяча. 2.Подлезание под арки. 3.Прыжки из обруча в обруч. Физическая культура 1.Ползание по скамье на коленях и локтях. 2.Подбрасывание и ловля мяча. 3.Подлезание под арки.
«Мои друзья» (2 недели)	Физическая культура 1.Прыжки по узкой дорожке с продвижением вперед. 2.Ползание по скамье на коленях и локтях. 3.Подбрасывание и ловля мяча. Физическая культура 1.Ходьба по скамье на носках. 2.Прыжки по узкой дорожке с продвижением вперед. 3.Ползание по скамье на коленях и локтях. Физическая культура (на улице) 1.Подбрасывание и ловля шарика. 2.Лазание по наклонной лесенке чередуя шаг
«Любимые игрушки» (3 недели)	Физическая культура 1.Бросание мяча из-за головы. 2.Ходьба по скамье на носках. 3.Прыжки по узкой дорожке с продвижением вперед. Физическая культура 1.Ползание на четвереньках назад. 2.Бросание мяча из-за головы. 3.Ходьба по скамье на носках.
«Мебель» (4 неделя)	Физическая культура 1.Ходьба по наклонной доске с мешочком на голове. 2.Ползание на четвереньках назад. 3.Бросание мяча из-за головы. Физическая культура 1.Бег врассыпную. 2.Ходьба по наклонной доске с мешочком на голове. 3.Ползание на четвереньках назад Физическая культура (на улице) 1.Ходьба по скамье приставным шагом. 2.Подбрасывание и ловля мяча.
«Посуда» (5 недели) занимаемся по	Физическая культура 1.Отбивание мяча от пола.

1 неделе	2. Ходьба по наклонной доске с мешочком на голове. 3. Ползание на четвереньках назад. Физическая культура 1. Подлезание под скамью. 2. Отбивание мяча от пола. 3. Ходьба по наклонной доске с мешочком на голове.
Октябрь «Моя семья» способствует расширению представлений о семье, роли матери, отца, бабушки, бабушки, сестры, брата; об обязанностях членов семьи; воспитанию положительных взаимоотношений в семье, взаимовыручке, любви ко всем членам семьи.	
«Моя семья. Труд родителей» (1 неделя)	Физическая культура 1. Перебрасывание мяча друг другу из положения сидя 2. Прыжки в длину с места. 3. Ходьба по канату приставным шагом. Физическая культура 1. Лазание по гимнастической стенке. 2. Перебрасывание мяча друг другу из положения сидя 3. Прыжки в длину с места.
«Здравствуй, осень золотая!» (2 неделя)	Физическая культура 1. Прыжки по узкой дорожке с продвижением вперед. 2. Ползание по скамье на коленях и локтях. 3. Подбрасывание и ловля мяча. Физическая культура 1. Ходьба по скамье на носках. 2. Прыжки по узкой дорожке с продвижением вперед. 3. Ползание по скамье на коленях и локтях. Физическая культура (на улице) 1. Отбивание мяча о землю. 2. Ходьба по скамейке с изменением положения рук.
«Из чего получается хлеб» (3 неделя)	Физическая культура 1. Ходьба по скамье, ставя ногу с носка. 2. Лазание по гимнастической стенке. 3. Перебрасывание мяча друг другу из положения сидя. Физическая культура 1. Прыжки на больших мячах. 2. Ходьба по скамье, ставя ногу с носка. 3. Лазание по гимнастической стенке.
«Осень – щедрая пора» (урожай) (4 неделя)	Физическая культура 1. Прыжки по узкой дорожке с продвижением вперед. 2. Ползание по скамье на коленях и локтях. 3. Подбрасывание и ловля мяча. Физическая культура 1. Ходьба по скамье на носках. 2. Прыжки по узкой дорожке с продвижением вперед. 3. Ползание по скамье на коленях и локтях. Физическая культура (на улице) 1. Отбивание мяча о землю. 2. Ходьба по скамейке с изменением положения рук.
Ноябрь. Тема: «Растём здоровыми» Направлена на охрану и укрепление здоровья ребенка, формирование навыков безопасного поведения в дошкольной организации, быту, на улице, в условиях природы, обогащение двигательного опыта детей через совершенствование основных движений, потребности у детей в активной деятельности с использованием творческих, познавательных и речевых способностей.	
«Всё обо мне» (1 неделя)	Физическая культура 1. Спрыгивание с высоты.

	<p>2. Ходьба по скамье, ставя ногу с носка.</p> <p>3. Лазание по гимнастической стенке.</p> <p>Физическая культура</p> <p>1. Прокатывание мяча змейкой.</p> <p>2. Спрыгивание с высоты.</p> <p>3. Ходьба по скамье, ставя ногу с носка.</p>
«Правильное питание. Витамины» (2 неделя)	<p>Физическая культура</p> <p>1. Вис на канате.</p> <p>2. Прокатывание мяча змейкой.</p> <p>3. Спрыгивание с высоты</p> <p>Физическая культура</p> <p>1. Прыжки боком через предмет.</p> <p>2. Вис на канате.</p> <p>3. Прокатывание мяча змейкой.</p> <p>Физическая культура (на улице)</p> <p>1. Передача мяча ногой.</p> <p>2. Прыжки через скакалку.</p>
«Безопасность дома и на улице» (3 неделя)	<p>Физическая культура</p> <p>1. Равновесие «Ласточка».</p> <p>2. Прыжки боком через предмет.</p> <p>3. Вис на канате.</p> <p>Физическая культура</p> <p>1. Лазание по наклонной лесенке.</p> <p>2. Равновесие «Ласточка».</p> <p>3. Прыжки боком через предмет</p>
«Мы смелые и ловкие» (4 неделя)	<p>Физическая культура</p> <p>1. Прыжки боком через канат с продвижением вперед.</p> <p>2. Лазание по наклонной лесенке.</p> <p>3. Равновесие «Ласточка».</p> <p>Физическая культура</p> <p>1. Перебрасывание мяча друг другу.</p> <p>2. Прыжки боком через канат с продвижением вперед</p> <p>3. Лазание по наклонной лесенке.</p> <p>Физическая культура (на улице)</p> <p>1. Ведение мяча ногой.</p> <p>2. Перепрыгивание через предметы с разбега.</p>
<p>Декабрь. Тема: «Мой Казахстан»</p> <p>способствует формированию у детей духовно-нравственных ценностей, знаний, умений и навыков в соответствии с их возрастными и индивидуальными возможностями, воспитанию общечеловеческих качеств, патриотизма и толерантности, основанных на общенациональной идее "Мәңгілік Ел".</p>	
«Здравствуй, зимушка-зима!» (1 неделя)	<p>Физическая культура</p> <p>1. Подпрыгивания с выбросом ног вперед.</p> <p>2. Лазание по наклонной лесенке.</p> <p>3. Равновесие «Ласточка».</p> <p>Физическая культура</p> <p>1. Ходьба по наклонной доске.</p> <p>2. Подпрыгивания с выбросом ног вперед.</p> <p>3. Лазание по наклонной лесенке.</p>
«Независимый Казахстан» (2 неделя)	<p>Физическая культура</p> <p>1. Перебрасывание мяча друг другу с отскоком об пол.</p> <p>2. Ходьба по наклонной доске.</p> <p>3. Подпрыгивания с выбросом ног вперед.</p> <p>Физическая культура</p> <p>1. Ползание по скамье на животе, подтягиваясь руками.</p> <p>2. Перебрасывание мяча друг другу с отскоком об пол.</p>

	<p>3. Ходьба по наклонной доске.</p> <p>Физическая культура (на улице)</p> <p>1. Перебрасывание мяча друг другу различными способами</p> <p>2. Ведение мяча ногой, прыгивание со скамейки.</p>
«Мой родной край» (3 недели)	<p>Физическая культура</p> <p>1. Запрыгивание на возвышенность.</p> <p>2. Ползание по скамье на животе, подтягиваясь руками.</p> <p>3. Перебрасывание мяча друг другу с отскоком об пол.</p> <p>Физическая культура</p> <p>1. Метание мешочка вдаль.</p> <p>2. Запрыгивание на возвышенность.</p> <p>3. Ползание по скамье на животе, подтягиваясь руками</p>
«Путешествие в нашу историю» (4 недели)	<p>Физическая культура</p> <p>1. Подлезание в обруч боком.</p> <p>2. Метание мешочка вдаль.</p> <p>3. Запрыгивание на возвышенность.</p> <p>Физическая культура</p> <p>1. Бег с увёртыванием.</p> <p>2. Подлезание в обруч боком.</p> <p>3. Метание мешочка вдаль.</p> <p>Физическая культура (на улице)</p> <p>Перепрыгивание через предметы.</p> <p>2. Прокатывание мяча между предметами.</p>
«Здравствуй, Новый год!» (5 недели) занимаемся по 2 неделе	<p>Физическая культура</p> <p>1. Подпрыгивания на одной ноге.</p> <p>2. Забрасывание мяча в корзину двумя руками из-за головы.</p> <p>3. Ходьба по скамье на носках.</p> <p>Физическая культура</p> <p>1. Захватывание каната ступнями.</p> <p>2. Подпрыгивания на одной ноге.</p> <p>3. Забрасывание мяча в корзину двумя руками из-за головы.</p> <p>Физическая культура (на улице)</p> <p>1. Передача шайбы друг другу клюшкой, метание.</p> <p>2. Запрыгивание на скамейку с разбега.</p>
<p>Январь. Тема «Мир природы»</p> <p>направлена на расширение знаний детей о предметах и явлениях живой и неживой природы, сезонных явлениях, растениях, животных; формирование представлений о необходимости сохранения всех видов животных, насекомых и растений; приобретение опыта, непосредственно связанного с природой; развитие бережного отношения к окружающей среде и понимание значения жизненной среды.</p>	
«Растения вокруг нас» (1 неделя)	<p>Физическая культура</p> <p>1. Ходьба по скамье на носках.</p> <p>2. Захватывание каната ступнями</p> <p>3. Метание в цель.</p> <p>Физическая культура</p> <p>1. Упражнения в беге.</p> <p>2. Ходьба по скамье на носках.</p> <p>3. Захватывание каната ступнями</p>
«Мир животных» (2 недели)	<p>Физическая культура</p> <p>1. Подпрыгивания на одной ноге.</p> <p>2. Забрасывание мяча в корзину двумя руками из-за головы.</p> <p>3. Ходьба по скамье на носках.</p> <p>Физическая культура</p> <p>1. Захватывание каната ступнями.</p> <p>2. Подпрыгивания на одной ноге.</p> <p>3. Забрасывание мяча в корзину двумя руками из-за головы.</p>

	<p>Физическая культура (на улице)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Передача шайбы друг другу клошкой, метание. 2. Запрыгивание на скамейку с разбега.
«Зимушкины птицы» (3 недели)	<p>Физическая культура</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Метание в горизонтальную цель. 2. Ходьба по скамье приставным шагом. 3. Подпрыгивания на одной ноге с продвижением вперед. <p>Физическая культура</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Бег по наклонной доске. 2. Метание в горизонтальную цель. 3. Ходьба по скамье приставным шагом.
«Мир морей и океанов» (4 недели)	<p>Физическая культура</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ползание на четвереньках змейкой. 2. Бег по наклонной доске. 3. Метание в горизонтальную цель. <p>Физическая культура</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Прыжки на мячах. 2. Перебрасывание мяча друг другу. 3. Бег на скорость. <p>Физическая культура (на улице)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Скольжение по ледяным дорожкам. 2. Метание снежков на дальность.
<p>Февраль. Тема: «Мир вокруг нас» обеспечивает развитие личности ребенка, владеющего элементарными навыками познавательной деятельности, необходимыми для взаимодействия с окружающим миром; осмысление нравственных норм и воспитание терпимости и уважения к людям.</p>	
«Живое и не живое в природе» (1 неделя)	<p>Физическая культура</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Перепрыгивание через набивные мячи в беге. 2. Ползание на четвереньках змейкой. 3. Бег по наклонной доске. <p>Физическая культура</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Забрасывание мяча в корзину. 2. Перепрыгивание через набивные мячи в беге. 3. Ползание на четвереньках змейкой.
«Транспорт» (2 недели)	<p>Физическая культура</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Лазание по наклонной лесенке вверх, спуск по гимнастической лесенке. 2. Забрасывание мяча в корзину. 3. Перепрыгивание через набивные мячи в беге. <p>Физическая культура</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ходьба приставным шагом по скамье. 2. Лазание по наклонной лесенке вверх, спуск по гимнастической лесенке. 3. Забрасывание мяча в корзину. <p>Физическая культура (на улице)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ведение шайбы клошкой. 2. Метание снежков в цель.
«Техника и мь» (3 недели)	<p>Физическая культура</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Прыжки из обруча в обруч. 2. Ходьба приставным шагом по скамье. 3. Лазание по наклонной лесенке вверх, спуск по гимнастической лесенке <p>Физическая культура</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Подбрасывание мяча вверх и ловля его одной рукой. 2. Прыжки из обруча в обруч. 3. Ходьба приставным шагом по скамье.
«Профессии разные нужны, профессии»	<p>Физическая культура</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ходьба по шнуру, приставляя пятку к носку. 2. Подбрасывание мяча вверх и ловля его одной рукой.

<p>разные важны» (4 неделя)</p>	<p>3.Прыжки из обруча в обруч. Физическая культура 1.Подползание под предмет. 2.Передача мяча водящему 3.Бег с препятствиями. Физическая культура (на улице) 1.Скольжение по ледяным дорожкам с заданием. 2.Прокатывание шайбы.</p>
<p>Март. Тема: «Традиции и фольклор» направлена на знакомство с традициями, обычаями казахского и других народов, проживающих на территории Республики Казахстан, формирование доброжелательного и уважительного отношения к людям.</p>	
<p>«Весенние ручьи» (1 неделя)</p>	<p>Физическая культура 1.Ползание на четвереньках, подталкивая головой мяч. 2.Ходьба по шнуру, приставляя пятку к носку. 3.Подбрасывание мяча вверх и ловля его одной рукой. Физическая культура 1.Боковой галоп. 2.Ползание на четвереньках, подталкивая головой мяч. 3.Ходьба по шнуру, приставляя пятку к носку.</p>
<p>«Народ источник искусства» (2 неделя)</p>	<p>Физическая культура 1.Перебрасывание мяча друг другу. 2.Боковой галоп. 3.Ползание на четвереньках, подталкивая головой мяч. Физическая культура 1.Ходьба по скамье раскладывая и собирая предметы. 2.Перебрасывание мяча друг другу. 3.Боковой галоп. Физическая культура (на улице) 1.Перебрасывание мяча друг другу в движении. 2.Лазание по гимнастической стенке.</p>
<p>«Наурыз зовет друзей» (3 неделя)</p>	<p>Физическая культура 1.Ходьба по шнуру, приставляя пятку к носку. 2.Подбрасывание мяча вверх и ловля его одной рукой. 3.Прыжки из обруча в обруч. Физическая культура 1.Подползание под предмет. 2.Передача мяча водящему 3.Бег с препятствиями.</p>
<p>«Традиции и обычаи народов Казахстана» (4 неделя)</p>	<p>Физическая культура 1.Ходьба по скамье, прокатывая перед собой мяч. 2.Прыжки в длину с разбега. 3.Лазание по гимнастической лесенке вверх, спуск по наклонной доске. Физическая культура 1.Метание в цель. 2.Бег с увертыванием. 3.Упражнение в равновесии. Физическая культура (на улице) 1.Отбивание мяча о землю в движении. 2.Прыжки через короткую скакалку.</p>
<p>«Волшебный мир сказок!» (5 неделя) занимаемся по 3 неделе</p>	<p>Физическая культура 1.Лазание по гимнастической лесенке вверх, спуск по наклонной доске. 2.Ходьба по скамье раскладывая и собирая предметы. 3.Перебрасывание мяча друг другу. Физическая культура 1.Прыжки в длину с разбега.</p>

	<p>2.Лазание по гимнастической лесенке вверх, спуск по наклонной доске. 3.Ходьба по скамье раскладывая и собирая предметы.</p>
<p>Апрель. Тема: «Трудимся вместе»</p>	
<p>способствует формированию элементарных трудовых навыков, воспитанию трудолюбия, чувства уважения к людям труда, бережного отношения ко всему, что сделано руками человека; развитию речи детей, внимания, воображения; формированию творческих способностей, мышления и воображения.</p>	
<p>«Первые весенние цветы» (1 неделя)</p>	<p>Физическая культура 1.Метание вдаль. 2.Ходьба по скамье, прокатывая перед собой мяч. 3.Прыжки в длину с разбега.</p> <p>Физическая культура 1.Подлезание под скамью на четвереньках. 2.Метание вдаль. 3.Ходьба по скамье, прокатывая перед собой мяч.</p>
<p>«Знакомимся с космосом» (2 недели)</p>	<p>Физическая культура 1.Прыжки в длину с места. 2.Подлезание под скамью на четвереньках. 3.Метание вдаль.</p> <p>Физическая культура 1.Ходьба по скамье с приседанием на середине. 2.Прыжки в длину с места. 3.Подлезание под скамью на четвереньках.</p> <p>Физическая культура (на улице) 1.Забрасывание мяча в корзину. 2.Ведение мяча по площадке.</p>
<p>«Весенняя посевная» (3 неделя)</p>	<p>Физическая культура 1.Передача мяча друг другу в движении. 2.Ходьба по скамье с приседанием на середине. 3.Прыжки в длину с места.</p> <p>Физическая культура 1.Лазание по лесенке - горке. 2.Передача мяча друг другу в движении. 3.Ходьба по скамье с приседанием на середине</p>
<p>«Расцветание природы» (4 неделя)</p>	<p>Физическая культура 1.Ходьба по скамье перешагивая через предметы 2.Лазание по лесенке - горке. 3.Передача мяча друг другу в движении.</p> <p>Физическая культура 1.Спрыгивание с высоты. 2.Бег с заданием. 3.Метание в движущуюся цель.</p> <p>Физическая культура (на улице) 1.Бросание мяча одной рукой от плеча на дальность. 2.Забрасывание мяча в корзину.</p>
<p>Май. Тема: «Пусть всегда будет солнце!»</p>	
<p>предусматривает воспитание таких нравственных качеств, как любовь к близким людям, стремление заботиться о них, чувство привязанности к своей родной земле, городу, селу, своей стране, интереса к ее истории.</p>	
<p>«В единой семье» (1 неделя)</p>	<p>Физическая культура 1.Запрыгивание на возвышенность с разбега. 2.Ходьба по скамье ,перешагивая через предметы 3 Лазание по лесенке- горке.</p> <p>Физическая культура 1.Метание в вертикальную цель. 2.Запрыгивание на возвышенность с разбега.</p>

	3. Ходьба по скамье перешагивая через предметы
«На страже мира!» (2 неделя)	<p>Физическая культура</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Лазание по верёвочной лестнице. 2. Метание в вертикальную цель. 3. Запрыгивание на возвышенность с разбега. <p>Физическая культура</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ходьба по скамье на носках. 2. Лазание по верёвочной лестнице. 3. Метание в вертикальную цель. <p>Физическая культура (на улице)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ходьба по бревну, лазание по гимнастической стенке. 2. Перепрыгивание через препятствия.
«Насекомые, Земноводные» (3 неделя)	<p>Физическая культура</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Перебрасывание набивного мяча. 2. Ходьба по скамье на носках. 3. Лазание по верёвочной лестнице. <p>Физическая культура</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Прыжки через скакалку. 2. Перебрасывание набивного мяча. 3. Ходьба по скамье на носках.
«Здравствуй, лето красное!» (4 неделя)	<p>Физическая культура</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Набрасывание колец на кольцеброс. 2. Прыжки через скакалку. 3. Перебрасывание набивного мяча. <p>Физическая культура</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Бег с препятствиями. 2. Прыжки на мячах. 3. Перебрасывания мяча разными способами. <p>Физическая культура (на улице)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Прыжки в длину с разбега. 2. Запрыгивание на возвышенность с разбега. 3. Ходьба по скамейке с заданием.